



Каша из гречки
Где варилась? В печке.
Сварилась, упрела
Чтоб Оленька ела,
Кашу хвалила,
На всех разделила...
Досталось по ложке
Гусям на дорожке.
Цыплятам в лукошке,
Синицам в окошке.
Хватило по ложке
Собаке и кошке,
И Оля доела
Последние крошки!

Ладушки, ладушки,
Испечём оладушки.
На окно поставим.
Остывать заставим.
Немного погодим,
Всем оладушек дадим.

Это - ложка,
Это - чашка.

В чашке - гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала -
Кашки гречневой не стало!

Утка-утёнка,
Кошка - котёнка,
Мышка - мышонка
Зовут на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели,
А ты ещё нет?
Где ложечка?
Ешь на здоровьице!

Кастрюля-хитрюля нам каши сварила.
Нам каши сварила, платочком накрыла.
Платочком накрыла и ждет нас, пождет,
И ждет, кто же первым придет?

Люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Стали гули говорить:
"Чем нам Машеньку кормить?"
Один скажет: "кашкою",
Другой - "простоквашкою",
Третий скажет - "молочком,
И румяным пирожком".





Надеваем шапочки,
Надеваем курточки,
Застегиваем пуговички,
Один, два, три, четыре, пять
Мы готовы все гулять.
Ой, забыли мы про туфельки.
Обуем туфельки на ножки.

Эту на правую ножку,
Эту на левую ножку.

Вот они, сапожки:
Этот с левой ножки,
Этот с правой ножки,
Если дождичек пойдет,
Наденем калошики;
Этот - с правой ножки,
Этот - с левой ножки.
Вот так хорошо!

Моя Катя маленька,
На ней шубка аленька,
Опушка бобровая,
Катя чернобровая.

На дворе большой мороз,
Отморозит кукла нос,
Теплый шарфик нужен ей,
Чтоб укрыться потеплей.

Наденем на ножки
Новые сапожки,
Пусть по дорожке.
Будет Катенька ходить,
Сапожки новые носить.

Завяжи потуже шарф,
Буду делать снежный шар.
Я шар покачу.

Гулять хочу.

Нос, рот, голова,
Уши, щеки, нос, глаза,
Плечи, плечи, шея, грудь,
Не забыть бы что-нибудь.
Ножками топ-топ-топ.
Ручками Хлоп-хлоп-хлоп.

Брюки — мальчикам нужны,
С ними мальчики дружны,
И зимой, и осенью
Ежедневно носят их.

Для Антошки и Аркашки
Сшили новые рубашки,
Оба рады от души -
Так рубашки хороши.



На мою малышку
Наденем мы штанишки.
Повторяй за мной слова:
Ножка — раз, и ножка — два!

А теперь на ножки —
Носочки и сапожки!
Повторяй за мной слова:
Ножка — раз, и ножка — два!

Хоть устали одеваться,
Но не будем возмущаться!
Что осталось — голова?
Вот и шапочка — раз, два!

Мамы, папы и ребятки
Носят осенью перчатки,
Чтобы пальчики не стыли,
Ручки тепленькими были.



 Жили у бабуси
 Два весёлых гуся:
 Один серый,
 Другой белый,
 Два весёлых гуся.
 Мыли гуси лапки
 В луже у канавки –
 Один серый,
 Другой белый,
 Спрятались в канавке.
 Вот кричит бабуся:
 «Ой, пропали гуси –
 Один серый,
 Другой белый,
 Гуси мои, гуси!»
 Выходили гуси,
 Кланялись бабусе –
 Один серый,
 Другой белый,
 Кланялись бабусе.

 Пчёлушки,
 Серые, малые,
 Крылышки алые,
 Носики острые,
 Сами пёстрые.
 В поле идут –
 Гудят, гудят,
 С поля идут –
 Медок несут

 Огуречик, огуречик!
 Не ходи на тот кончик –
 Там мышка живёт,
 Тебе хвостик отгрызёт.

 Стучит, бренчит по улице:
 Фома едет на курице,
 Тимошка на кошке
 По кривой дорожке.
 - Куда, Фома, едешь?
 Куда погоняешь?
 - Еду сено косить.
 - На что тебе сено?
 - Коровок кормить.
 - На что тебе коровы?
 - Молоко доить.
 - А зачем тебе молоко?
 - Ребяток кормить.

 Мухи-горюхи,
 Подхватили комарочка,
 Доносили до дубочка.
 Посадили на дубок
 Под зелёный листок:
 - Сиди... Отсиживайся!

 Из-за леса, из-за гор
 Едет дедушка Егор:
 Сам на лошадке,
 Жена на коровке,
 Дети на телятках,
 Внуки на козлятках.

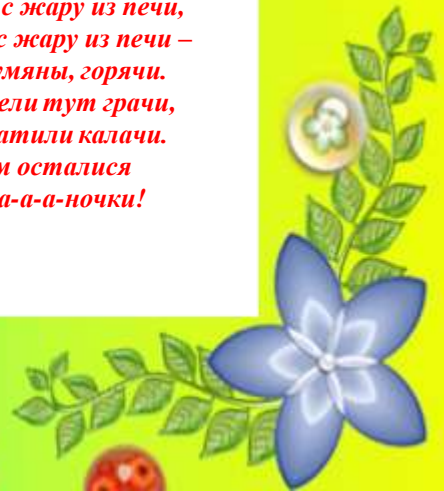
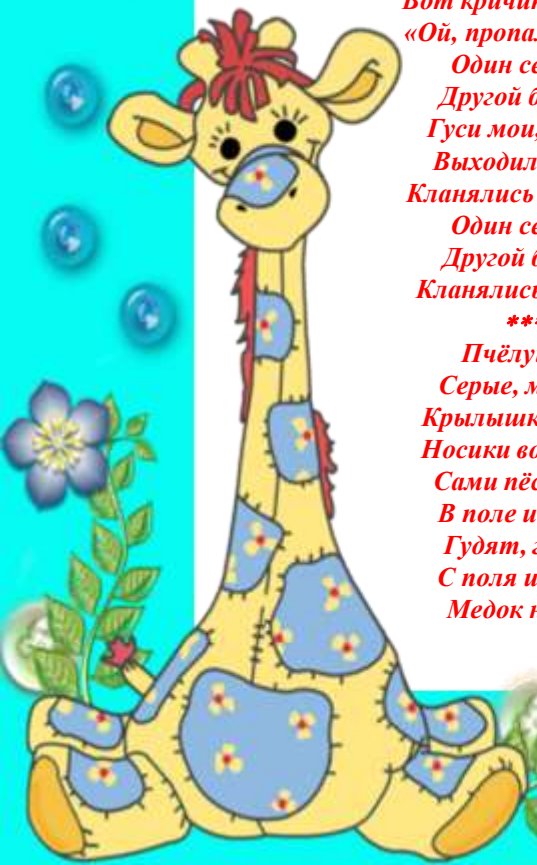
 Петушок, петушок,
 Золотой гребешок,
 Масляна головушка,
 Шёлкова бородушка,
 Что ты рано встаёшь,
 Голосисто поёшь,
 Деткам спать не даёшь?

 Идёт лисичка по мосту,
 Несёт вязанку хворосту.
 - Зачем ей хворост?
 - Печь топить.
 - Зачем ей печь?
 - Обед варить.
 - Зачем обед?
 - Гостей кормить.
 - А гости кто?
 - Медведь с женой.
 Да ёж, да кот,
 Да мы с тобой.

 Ойду-ду, ду-ду, ду-ду...
 Потерял пастух дуду.
 А я дудочку нашла,
 Пастушку я отдала.
 - Ну-ка, милый пастушок,
 Ты спеши-ка на лужок.
 Там Бурёнка лежит,
 На теляток глядит,
 А домой не идёт,
 Молочка не несёт.
 Надо кашку варить,
 Сашу кашкой кормить.

 Сорока, сорока,
 Сорока-белобока
 Кашу варила,
 На пороге скакала,
 Гостей скликала.
 Гости услышали,
 Быть обещали.
 Гости – на двор,
 Кашицу – на стол.
 Этому дала на блюдечке,
 Этому на тарелочке,
 Этому на ложечке,
 Этому поскрёбыши...
 А этому нет ничего!
 Зачем дров не рубил,
 Воды не носил?..

 Ай, качи-качи-качи!
 Глянь – баранки, калачи!
 Глянь – баранки, калачи!
 С пылу, с жару из печи,
 С пылу, с жару из печи –
 Все румяны, горячи.
 Налетели тут грачи,
 Подхватили калачи.
 Нам остались
 Ба-ра-а-а-ночки!





 Вот и люди спят, Вот и звери спят.
 Птицы спят на веточках,
 Лисы спят на горочках,
 Зайцы спят на травушке,
 Утки на муравушке,
 Детки все по люлечкам...
 Спят - поспят, всему миру спят велят.

 Люли, люли, люли,
 Прилетели гули,
 Сели гули ворковать,
 Тихо Машу усыплять
 Спи, малютка почивай.
 Глаз своих не открывай.

 Баюшки-баю, деточку мою,
 Сон да Дрема
 Вдоль по улице прошли,
 К моему Митеньке зашли.
 Под головушку спать легли,
 Баюшки-баю,
 Баю, деточку мою!
 Прилетели гулюшки,
 Садись на люлюшку.
 Они стали ворковать,
 Стали Митеньку качать,
 Прибаюкивать:
 - Спи, Митенька, засни,
 - Угломн тебя возьми.
 Баю-баюшки-баю,
 Баю, деточку мою!

 Баю-баю, баю-бай,
 Ты, собаченька, не лай,
 Петушок, не кричи,
 И Ванюшку не буди.
 Мой Ванюшка будет спать,
 да большой вырастать.
 Он поспит подольше –
 Вырастит побольше.

 Баю-баюшки, бай-бай,
 Глазки, Маша, закрывай.
 Я тебя качаю, тебя величаю.
 Будь счастлива, будь умна,
 При народе будь скромна.
 Спи, дочка, до вечера,
 Тебе делать нечего!

 К нам Дрема пришла,
 Сашу ручкой обняла.
 Спи-ка, Сашенька, усни,
 Крепкий сон к тебе приди,
 Ручки белые прижми,
 Глазки милые сожми.

 Спи, дитя, до утра,
 До утра, до солнышка.
 Будет пора, мы разбудим тебя.
 Сон ходит по лавке,
 Дремота по избе,
 По полу, по лавочкам
 похаживают,
 Ванюшке в люлечку заглядывают
 Спать укладывают.

 Баю-баюшки-баю,
 Тебе песенку спою
 Про заморский край.
 Расскажу я сказочку
 Про звезду – алмазочку,
 Улиточку рогатую,
 Про белочку хвостатую.
 Баю-баюшки-бай,
 Ты же, милый, засыпай.

 Ай, качи, качи, качи,
 Улетели в лес грачи.
 Не летают гули –
 Все давно уснули.
 Не скребутся паучки –
 Влезли в норки у печи.
 Только наша Оленька
 Спать ложится позднечко.

 Баю-баю, баю-бай,
 Ты, собачка, не лай,
 Ты, корова, не мычи,
 Ты, петух, не кричи.
 А наш юра будет спать,
 Станет глазки закрывать.

 Ой, люлю, люлю, люлю,
 Подольше спать тебе велю.
 Спи-ка, Катя, без пробуду,
 Я будить тебя не буду.
 Спи-ка, доченька, подольше –
 Наберешь ума побольше.

 Ночь пришла,
 Темноту привела:
 Задремал петушок,
 Запел в печке в сверчок.
 Уже поздно, сынок,
 Ложись скорее на бочок,
 Баю-бай, засыпай...



 Тяги-тяги-потягушеньки,
 На Катю порастушеньки!
 Расту, доченька, здоровая,
 Как яблонька садовая!
 На коту потягушки,
 На дитя порастушки,
 А в ручки хватушки,
 А в роток говорок,
 А в голову разумок!

 Котик серенький присел
 На печурочке
 И тихонечко запел
 Песню Юрочке:
 - Вот проснулся петушок,
 Встала курочка.
 Подымайся, мой дружок,
 Встань, мой Юрочка.



Глазки открываются,
 Глазки просыпаются,
 Потягушки - ножки,
 Потягушки - пяточки,
 Ручки и ладошки,
 Сладкие ребяточки!
 Дай - ка локоточек

Мама поцелует!
 Славный мой сыночек!
 Как тебя люблю я!

Потянушки - потягушки,
 Кто тут сладкий на подушке?
 Кто тут нежится в кроватке?
 Чьи тут розовые пятки?
 Это кто же тут проснулся,
 Кто так маме улыбнулся?
 И кого так любит мама?
 Вот тут кто любимый самый



Потягушеньки, потягушеньки,
 Поперек толстушеньки,
 А в ножки ходунушки,
 А в ручки хватунушки,
 А в роток говорок,
 А в голову разумок!

Кто - кто в этом доме живет?
 Кто - кто вместе с солнцем встает?
 Это Дашенька проснулась
 Маме с папой улыбнулась
 И, откинув одеяло,
 вдруг сама на ножки встала!
 Здравствуй солнышко
 Колоколнышко!



Водичка, водичка,
Умой Лешино личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток.

Ай, лады, лады, лады
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.

Чище мойся, воды не бойся!
Кран откройся, нос умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойтесь уши, мойся шейка!
Мойся шейка, хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся,
грязь смывайся,
Грязь смывайся!

От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Петя умывается,
Солнцу улыбается!

Знаем, знаем, да, да, да,
Где здесь прячется вода.
Выходи водица, мы пришли
умыться,
Ладушки, ладошки
С мылом моют крошки.

Руки с мылом надо
мыть,

Рукава нельзя мочить.
Кто рукавчик не
засучит,

Тот водички не получит

Ладушки, ладушки,
Моем с мылом лапушки.
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб и ложки.

Теплою водою
Чисто руки мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.

Мы проснулись-потянулись,
Нежно маме улыбнулись,
Сели на горшок с утра.
Умываться уже пора!
Прозрачная водичка
На заспанное личико,
Волшебный ручеёк из сказки
Нам на носик и на глазки,
А, водичка из кадушки
На наши щёчки и на ушки,
Вот и дождичек из лейки
Нам на лобик и на шейку.
Тёплый ливень с тучки
Нам на маленькие ручки.
Вот какой я стал чистюля!
Поцелуй меня, мамуля!

Что такое чистым быть?
Ручки чаще с мылом мыть,
Грязь убрать из-под ногтей,
Да подстричь их поскорей.
Нужно умываться по утрам
Да еще по вечерам.

Чисто вымою я уши —
Будут уши лучше слушать.
Почему блестят глаза?
С мылом умывался я.
Мне нужна еще споровка,
Чтобы чистить зубки ловко.
Любят волосы расческу,
Хороша моя прическа.

