

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная ГБОУ № 3 г.о. Чапаевск Самарской области  
446100, Самарская область, г. Чапаевск, ул. Ярославская, д. 6, тел./факс 8(84639) 3-22-74

Принято  
на педагогическом совете  
ГБОУ СОШ № 3 г.о Чапаевск  
Самарской области  
Протокол № 14  
от «30» августа 2023 г.

Согласовано на совете родителей  
ГБОУ СОШ № 3 г.о Чапаевск  
Самарской области  
Протокол № 5  
от «30» августа 2023 г.

Утверждаю директор  
ГБОУ СОШ № 3 г.о Чапаевск  
Самарской области  
  
Е.А. Коцеткова



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса  
структурных подразделений, реализующих программы  
дошкольного образования государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 3  
городского округа Чапаевск Самарской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса регулирует организацию образовательной деятельности и режима дня в структурных подразделениях, реализующих образовательные программы дошкольного образования ГБОУ СОШ № 3 г. о. Чапаевск Самарской области (далее СП).

1.2. Положение разработано в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с изменениями на 4 августа 2023 года) (редакция, действующая с 1 сентября 2023 года);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями на 8 ноября 2022 года)
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования приказ (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2,4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровление детей и молодежи»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Уставом ГБОУ и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей;

1.3. Режим функционирования СП согласовывается учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.**

2.1. Режим работы СП - пятидневная рабочая неделя 7.00 - 20.00.

2.2. Основной структурной единицей СП является группа детей дошкольного возраста.

Группы в СП могут функционировать в режиме: кратковременного пребывания (до 5 часов в день), сокращенного дня (8 - 10-часового пребывания), полного дня (10,5 - 12-часового пребывания), продленного дня (13 - 14-часового пребывания) и круглосуточного пребывания детей. По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

## **3. Цели и задачи режима дня и воспитательно-образовательного процесса**

3.1. Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических нормативов организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **4. Организация режима дня и воспитательно-образовательного процесса**

4.1. Режим дня составляется в соответствии с возрастом дошкольников (на каждую возрастную группу) и утверждается, вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе СП, директором.

4.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

4.3. Кроме реализации основной образовательной программы дошкольного образования, Учреждение осуществляет присмотр и уход за детьми. Присмотр и уход за детьми -

комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания детей, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

4.4. Организация образовательного процесса в СП осуществляется в соответствии с требованиями ФООП ДО и СанПиН 1.2.3685-21, строится на основе годового плана работы и комплексно тематического планирования, разрабатываемого СП самостоятельной регламентируется расписанием занятий. Расписание занятий утверждается директором Учреждения.

4.4.1. Организация занятий осуществляется в соответствии с основной образовательной программой СП, адаптированной основной образовательной программой СП для дошкольников с ограниченными возможностями здоровья (при необходимости), а также с индивидуальными программами реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемые федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы (при наличии) с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 - 3 года	10 минут
	от 3 - 4 лет	15 минут
	от 4 - 5 лет	20 минут
	от 5 - 6 лет	25 минут
	от 6 - 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 - 3 года	20 минут
	от 3 - 4 лет	30 минут
	от 4 - 5 лет	40 минут
	от 5 - 6 лет от 6 - 7 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

4.4.2. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4,5 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей)

4.4.3. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.4.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.4.5. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.4.6. Занятия для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе

воспитателем, учителем-логопедом, учителем-дефектологом. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Подгрупповые индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете, дефектологическом кабинете и в группах.

4.4.7. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

#### **5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**

5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями, и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

5.4. Режим питания.

5.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. ВСП организуется четырех разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, «уплотненный» полдник) в группах полного дня и пятиразовое питание в круглосуточных группах.

5.4.2. В доступных для родителей местах (холле, групповой комнате, раздевальной комнате) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

5.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах с использованием кипяченой питьевой воды. Соблюдаются следующие требования: кипячение воды не менее 5 минут; до раздачи детям кипяченая вода охлаждается до комнатной температуры не посредственно в емкости, где она кипятилась; смена воды в емкости для ее раздачи проводится через 3 часа. Время смены кипяченой воды отмечается в графике.

5.5. Прогулки.

5.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

5.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

5.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольной образовательной организации.

5.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

5.6. Дневной сон.

5.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 месяцев до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

5.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

5.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

5.6.4. Во время сна в спальне или групповой комнате, где организован сон воспитанников, обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который

несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

5.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

5.6.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы СП. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются спортивное оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

5.6.7. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, одно из которых проводится на открытом воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.6.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация СП, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.