

Пятница 21.08.2020

Доброе утро, всем, всем, всем.

Тема дня «Урожай собирай!»

Солнце глянуло в кроватку,
Раз, два, три, четыре, пять.
Все мы делаем зарядку,
Надо нам присесть и встать.
Руки вытянуть пошире,
Раз, два, три, четыре, пять.
Наклониться — три, четыре.
И на месте поскакать.
На носок, потом на пятку.
Все мы делаем зарядку.



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=UBxNmNJ8bVs>

Круглый бок, желтый бок
Сидит на грядке колобок,
К земле прирос он крепко
Что это (Репка)

Расту в земле на грядке я
Красивая, длинная сладкая
(морковь)

Лежит меж грядок
Зелен и сладок
(огурец)



Физкультминутка:

Мы стоим на огороде
Мы стоим на огороде,
Удивляемся природе. *(Потягивания — руки в стороны.)*

Вот салат, а здесь укроп.
Там морковь у нас растёт. *(Правой рукой коснуться левой ступни, потом наоборот.)*

Поработаем с тобой,
Сорнякам объявим бой —
С корнем будем выдирать
Да пониже приседать.
(Приседания.)

У забора всем на диво
Пышно разрослась крапива.
(Потягивания — руки в стороны.)

Мы её не будем трогать —
Обожглись уже немного.
(Потягивания — руки вперёд.)

Все полили мы из лейки
И садимся на скамейки.

Подвижные игры для вашего малыша:

- https://pedsovet.su/dosug/podvizhnye_igry_dly_a_detey
- <https://mchildren.ru/podvizhnye-igry-dlya-detey-3-4-let/>
- https://www.youtube.com/watch?v=T5a973bfN_EE

До скорой встречи!



Четверг 20.08.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Тема дня «Дары леса»

Советуем начать ваш день с зарядки!

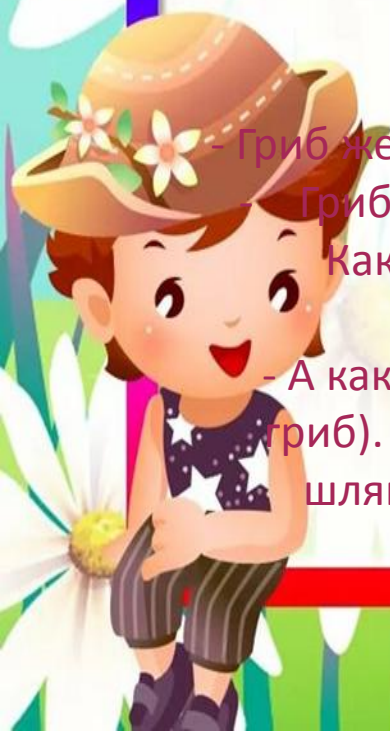


Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ilpni93HIE>

Игра «Что растет?»

- Растет под осиной гриб - ... (Подосиновик).
Какая у него шляпка? (Красная). Какая ножка? (Белая). Длинная или короткая?
- Растет под березой гриб - ... (Подберезовик).
Какая шляпка у подберезовика? (Коричневая).
Какая ножка? (Серая).
- Гриб с масляным бочком - ... (Масленок). Какая у него шляпка? (Липкая, как будто полита маслом).
- Гриб желтенький, как шубка у лисы - ... (Лисичка).
Гриб, как солнышко, рыженький - ... (Рыжик).
Как называется такой цвет? (Оранжевый).
- А какой гриб самый главный в лесу? (Белый гриб). Какой он? Какого цвета? (Он большой, шляпка у него коричневая, ножка белая).



Загадки:

Возле леса на опушке,
Украшая темный бор,
Вырос пестрый, как Петрушка,
Ядовитый ...(Мухомор)

Посмотрите-ка, ребята,
Тут лисички, там опята.
Ну, а это на полянке
Ядовитые...(Поганки).

Музыкальная физминутка

Дети утром рано встали,
За грибами в лес пошли.
(Ходьба на месте.)
Приседали, приседали,
Белый гриб в траве нашли.
(Приседания.)
На пеньке растут опята,
Наклонитесь к ним, ребята.
Наклоняйся, раз-два-три,
И в лукошко набери!
(Наклоны.)
Вон на дереве орех.
Кто подпрыгнет выше всех.
(Прыжки.)
Если хочешь дотянуться,
Надо сильно потянуться.
(Потягивания — руки
вверх.)

Три часа в лесу бродили,
Все тропинки исходили.
(Ходьба на месте.)



Еще больше игр вы найдете пройдя по ссылкам:

➤ <https://valsport.ru/blog/podvizhnye-igry-dlja-detei-doma/>

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=beU5kktZuI>

A

До скорой встречи!



Среда 19.08.2020

Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

Тема дня «Вкусное лето – фрукты, ягоды»

Как у наших у ребят
Ножки весело стучат,
Наш народ удаленький,
Хоть и очень маленький.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

Загадки:

Круглое, румяное, я расту на ветке,
Любят меня взрослые
И маленькие детки (яблоко).

Знают этот фрукт детишки,
Любят, есть его мартышки,
Родом он из жарких стран
В тропиках растёт.....(банан)

Яркий, свежий, наливной
Шкурка бархат золотой,
С виду он как рыжий мяч
Только вот не мчится вскачь,
В нём полезный витамин
Это спелый..... (апельсин)



Он большой, как мяч футбольный,
Если спелый - все довольны.
Так приятен он на вкус!
Что это за шар? (арбуз)

Синий мундир,
Желтая подкладка
А в середине сладко (слива)

Этот фрукт на вкус хорош
И на лампочку похож. (груша)

Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растет.
А на вкус кислейший он.
Как зовут его? (лимон)



Физкультминутка.
Вы, наверное, устали?
Ну, тогда все дружно встали.
Ножками потопали,
Ручками похлопали.
Покрутились, повертись
И за парты все усялись.
Глазки крепко закрываем,
Дружно до пяти считаем.
Открываем, поморгаем
И работать начинаем.



До скорой встречи!



Вторник 18.08.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Тема дня: «Волшебная грядка»

Мы проснулись, мы проснулись.

(Ручки в стороны, затем скрестить на груди).

Сладко, сладко потянулись.

(Тянем ручки вверх)

Маме с папой улыбнулись.



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

Я ребятки, загадаю вам загадки,
Растут на грядке, зелёные ветки,
- красные детки. (Помидоры)

Закутан ребенок в сто пеленок. (Капуста)

Растет в земле на грядке,
Оранжевая, длинная, сладкая. (Морковь)

На грядке длинный и зелёный,
А в кадке жёлтый и солёный. (Огурец)

Сидит дед во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает. (Лук)

И зелен, и густ на грядке вырос куст.
Покопай немножко: под кустом ...(Картошка)



Кругла, а не шар, С хвостом, а не корова,
Зелена, а не яблоко, Красна, а не солнце,
Сладка как мед, да вкус не тот. (Свекла)
Вот какой огород у нас получился

Физкультминутка «Огород».

Воспитатель: А теперь ухаживаем за огородом.
Огород у нас в порядке,
Мы весной вскопали грядки (имитация работы лопатой)
Мы пололи огород (наклоны, руками достать до пола)
Поливали огород (показать, как поливали)
В лунках маленьких не густо
Посадили мы капусту (присесть на корточки, обхватить руками колени)
Лето все она толстела,
Разрасталась вширь и ввысь (медленно подняться)
А сейчас ей тесно бедной
Говорит: «Посторонись!» (топнуть ногой в конце фразы)

**Я предлагаю вам поиграть в словесную игру
«Большой - маленький»:**

- Помидор-помидорчик.
- Огурец - огурчик.
- Салат-салатик.
- Капуста - капусточка.
- Чеснок - чесночек.
- Баклажан - баклажанчик.
- Морковь - морковочка.
- Свекла - свеколка.
- Лук-лучок.
- Перец-перчик.

До скорой встречи!



Понедельник 17.08.2020

Доброе утро, уважаемые родители.

Тема недели «Урожай собирай!»

Сегодня у нас «День злаковых - хлеба»

Рекомендуем начать ваш день с зарядки!

Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

Вырос в поле колосок.
Как же хлебом стать он смог?
В колоске домов полно!
В каждом вызрело зерно.
А из зёрнышка в свой срок
Будет новый колосок!
Вышли в поле трактора,
Землю им пахать пора,
Чтоб посеять рожь, пшеницу...
Ведь на поле Хлеб родится!
К севу всё уже готово!
И кипит работа снова...
В сеялки полным-полно
Насыпается зерно.
С ранней зорьки до темна
В землю сеется оно!
Солнце землю согревает,
Дождик щедро поливает.
К концу лета вышел срок –
Вырос в поле колосок!



Как наши предки выращивали хлеб



Развивающие мультфильмы «Откуда берется хлеб?»

- <https://www.youtube.com/watch?v=8LkooF0GW0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=8LkooF0GW0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-LyqQRg78tk>

Физминутка «Трактора».

Тара – тара – тара - ра.

Из колхозного двора

Выезжают трактора.

Будем землю пахать,

Будем хлеб засевать,

(Дети «едут» по группе)

Сею – вею – посеваю,

В землю зёрнышки бросаю.

(Дети «разбрасывают» пшеницу слева направо)

До скорой встречи!



Пятница 14.08.2020

Доброе утро, уважаемые родители!

Сегодня у нас: «День воздушных шаров»

Веселая зарядка:

[https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u](https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8)

8



Давайте нарисуем много шариков. Вам понадобятся кисточки, краски двух цветов, салфетки, баночки с водой, листы бумаги.

- Очень любят малыши
- Краски и карандаши.
- Ими будем **рисовать**
- Что? Ты сможешь угадать? (*шарик*)

Развивающие игры для малыша:

- <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/online-igry-dlja-malyshej>
- <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej>

Подвижные игры:

- <https://www.youtube.com/watch?v=T5a973bfNEE>
- <https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlja-detej-3-4-let/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FWkukouW-nk>

До свидания!



Четверг 13.08.2020
Здравствуйте, уважаемые родители и малыши!
«День народных игр»

Рекомендуем начать ваш день с веселой зарядки:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

Русские народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в по-коление, вбирая в себя лучшие национальные традиции.

ИГРА В КАМЕШКИ

«Грудка» «Жары» «Мостик» «Верты» «Из руки в руку»

ИГРЫ С ПРЫЖКАМИ

«Воробушки и кот» «Петушиный бой»
«Мешочек» «Салка на одной ноге»

ИГРЫ С БЕГОМ

«Курочки» «У медведя во бору» «Гуси-лебеди»

ИГРЫ МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТИ

«Краски» «Молчанка» «Телефон» «Летает - не летает» «Жмурки»

Еще больше игр вы найдете здесь:

[http://pedsovet.su/dosug/russkie narodnye igry](http://pedsovet.su/dosug/russkie_narodnye_igry)

До скорой встречи!



Среда 12.08.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня у нас «День веселых красок»

Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

РИСОВАНИЕ ЗАБАВНЫМИ ОТПЕЧАТКАМИ

Штампики из пластилина

Очень просто и удобно сделать штампики из пластилина. Достаточно кусочку пластилина придать нужную форму, украсить узорами (линии, пятна) и окрасить в необходимый цвет. Для окрашивания можно использовать губку, увлажненную краской, или кисть, которой можно наносить краску на поверхность штампика. Лучше использовать густую краску.



Рисуем ладошками

Очень интересно и увлекательно рисовать цветными ладошками. Очень приятно и необычно раскрашивать свои ручки яркими цветами и оставлять свои отпечатки на листике бумаги. Рисование ладошками – это веселая игра для маленьких художников.



Развивающие игры для вашего малыша вы найдете здесь:

- <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/online-igry-dlja-malyshej>
- <https://www.karusel-tv.ru/games/age/3>

До скорой встречи!



Вторник 11.08.2020
Доброе утро, всем, всем, всем!
Сегодня у нас «День любимых игр и
игрушек»

На зарядку становись!

Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

Сколько много их бывает!
С ними дети не скучают...
В детском садике и дома,
В магазине, у знакомых
И на новогодней ёлке,-
Будто бы она не колка...
Нравятся они детишкам...
Любят дети играть слишком...(игрушки)

Скок- скок да поскок
Круглый, да упругий бок
По дорожке мчится вскачь
Звонкий, да весёлый
(мяч)

Деревянный Человечек
Носит платье из колечек.
Любят взрослые и дети
Надевать колечки эти.
(пирамидка.)

Винтом её кручу, верчу
Я раскрутить её хочу.
Вот заюлила, поплыла
По кругу звонкая
(юла)

Вот игрушка так игрушка!
Зайчик, шарик ли, лягушка...
Не пищит и не гудит
Потрясёшь её - гремит.
Потрясушка,
(погремушка)



Физкультминутка

Вам понадобятся два воздушных шарика

Полетали, полетали
(делаем крылья самолёта),
И на землю приземлились
(садимся на корточки, кладём шарики на пол
перед собой, держа их руками).

К солнцу дружно потянулись –
(встаём на носочки, тянем ручки с шариками
вверх)

Низко-низко поклонились
(нагибаемся вперёд, касаемся шариками пола).

Потянулись
(тянемся шариками вперёд, чуть наклоняя
корпус),

Постучали,
Будто хлопаем в ладошки
(стучим шарик о шарик перед собой).

И по группе полетали,
Будто птички понарошку

Еще больше подвижных игр вы найдете здесь:

- https://www.youtube.com/watch?v=A5B_a6atJKo
- <https://www.youtube.com/watch?v=mlcqLLGqsSO>

До скорой встречи!



Понедельник 10.08.2020
Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

Тема недели: «Неделя развлечений»

Тема дня: «День мыльных пузырей»

И по традиции советуем начать ваш день с веселой зарядки!

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

Мыло – это не только средство для поддержания чистоты тела, это еще и любопытный объект для юных исследователей. Играя с мылом, дети могут узнать много нового и интересного, познакомиться с некоторыми законами природы.

Опыт с жидким мылом

Наполните тазик водой, вырежьте из картона небольшой треугольник – нашу лодочку. Положите лодочку на воду с краю тазика, острым углом по направлению к центру. Попросите ребенка обмакнуть палец в жидкое мыло и опустить в воду за лодочкой. В результате лодочка сразу начинает двигаться к противоположному краю тазика. Результаты этих опытов объясняются действием мыла на воду: оно уменьшает натяжение воды.

ВКУС ВОДЫ

Добавь в один стакан с водой сок лимона, в другой добавь сахар, в третий — ничего. Попробуй, какой вкус стал в каждом стакане. Почему?



Рисунки мылом

Рисовать можно не только мыльными пузырями, но и твердым мылом.

Лучше всего мыльные рисунки получаются, если взять мыльный обмылок и плотную ткань контрастного цвета. Мыло оставляет на ткани четкий след, а если вдруг надо исправить ошибку, это легко сделать, протерев неправильность влажной салфеткой. Этим свойством мыла часто пользуются швеи и рукодельницы, чтобы перенести на ткань выкройку.

Подвижные игры для вашего малыша:

- <https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>
- https://www.youtube.com/watch?v=A5B_a6atJKo
- <https://www.youtube.com/watch?v=mlcqLLGqss0>

До скорой встречи!



Пятница 7.08.2020
Доброе утро всем, всем, всем!
Сегодня у нас «День нарядного участка»

Козонька рогатая,
Козонька бодатая.
(приставляем "рожки" к голове)
Убежала за плетень,
Проплясала целый день.
(весело танцуем)
Ножками коза топ - топ!
(топаем ножками)
Рожками коза хлоп - хлоп!
(хлопаем в ладоши над головой)

Веселые упражнения:
<https://www.youtube.com/watch?v=N326COonly>

с
Отгадайте загадку:
Он без дела не сидит,
Сеть для мушек мастерит.
Этот милый старичок
Ловкий, чёрный ... *(паучок)*

Пальчиковая гимнастика «Паучок»

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил,
Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,
Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.



Предложите малышу сделать паучка:



Подвижные игры вы найдете здесь:

- <https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=0xH7sSztQFk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FWkukouW-nk>

До скорой встречи!



Четверг 6.08.2020

Доброе утро, уважаемые родители!

Сегодня у нас «День моды»

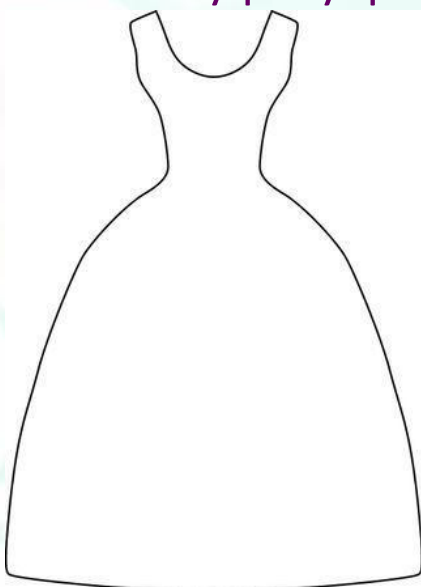
Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG9fVeY>

С мамой я журнал листала
И одежду выбирала.
В ателье мы с ней пойдём
И обновки там сошьём:
Юбку, платье и жакет,
Шорты, блузку и берет.
Полюбуетесь на нас -
Станем модными сейчас!

Предложите малышу разукрасить платье



Ещё больше трафаретов вы найдете здесь

<http://www.raskraska.com/raskraski/473/25.html>



Физкультминутка:

Нарядили ножки в новые сапожки,
(Выставляем носочки поочерёдно)

Вы шагайте, ножки, прямо по дорожке.

(Ходьба на месте)

Вы шагайте, топайте, по лужам не шлепайте,

(Топот на месте)

В грязь не заходите, сапожки не рвите.

(Прыжки на месте)



Бантик

Катя – хитрая сестричка,
Сзади – длинная косичка.
А в косичке – синий бантик,
Яркий, как конфетный фантик.
Вздумал бантик посмотреть –
Полчаса пришлось реветь.

До скорой встречи!



Среда 5.08.2020

Здравствуйте, уважаемые родители и малыши!

«День театра»

Каждый день у нас, ребятки,
Начинается с зарядки.

Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.

Веселые упражнения:

https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

Предлагаю Вам совершить увлекательную
экскурсию в Государственный академический
Большой театр России

<https://webtous.ru/ekskursii/virtualnaya-ekskursiya-v-bolshoj-teatr.html>

Загадки:

Коль спектакль завершился –
Слышно «Браво!», комплименты;
Всем актёрам, в благодарность,
Дарим мы...

Ответ: Аплодисменты

Он по сцене ходит, скачет,
То смеется он, то плачет!
Хоть кого изобразит, —
Мастерством всех поразит!
И сложился с давних пор
Вид профессии — ...

Ответ: Актер

Артисты там работают
А зрители им хлопают
Спектакль в цирке - на арене,
В театре кукол где? - На...

Ответ: Сцене

Если хочешь стать другим, —
Призови на помощь ...

Ответ: Грим

**Подвижные игры
для вашего малыша**

<https://www.youtube.com/watch?v=surBL8rxDY>

[Q](https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/)

<https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>

До скорой встречи!



Вторник 4.08.2020

Доброе утро, всем, всем, всем.

Сегодня у нас «День музыки и танца»
УТРОМ ДЛЯ ПОРЯДКА ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ,
ЧТОБ ОКРЕПЛИ РУКИ, ЧТОБ ОКРЕПЛА ГРУДЬ.
НАШИ УПРАЖНЕНИЯ-ЛОВКИЕ ДВИЖЕНИЯ,
СИЛЬНЫМ И ЗДОРОВЫМ ЧЕЛОВЕЧКОМ БУДЬ.

Упражнения для вашего малыша:

https://www.youtube.com/watch?v=JNwy31bqs_f4

Предлагаю прослушать следующие
произведения:

- https://www.youtube.com/watch?v=t7SxDAY_C8TI
- <https://www.youtube.com/watch?v=z1m8QjFAIOo>

Звуки природы вы найдете здесь:

- <https://deti-online.com/pesni/zvuki-prirody/>
- <https://www.hobobo.ru/pesni/zvuki-prirody/>

Детское караоке:

- <https://www.youtube.com/watch?v=YgsUMCCq4Hs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BJRNEaCbOjE>

Подвижные игры вы найдете
пройдя по ссылке

<https://valsport.ru/blog/podvizhnye-igry-dlja-detei-doma/>
<https://www.youtube.com/watch?v=beU5kktZuIA>

До скорой встречи!



Понедельник 3.08.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Тема недели «Как прекрасен этот мир!!»

«День живописи»

И по традиции предлагаем начать ваш
день с зарядки!

Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.
Десять раз вперед нагнуться,
Десять раз назад прогнуться.
Нет нужней зарядки дела,
Чтоб окрепли мышцы тела.
Упражнений нет важней,
Чтобы стал малыш сильней.

Веселые упражнения:

https://www.youtube.com/watch?v=JNwy31bqs_f4

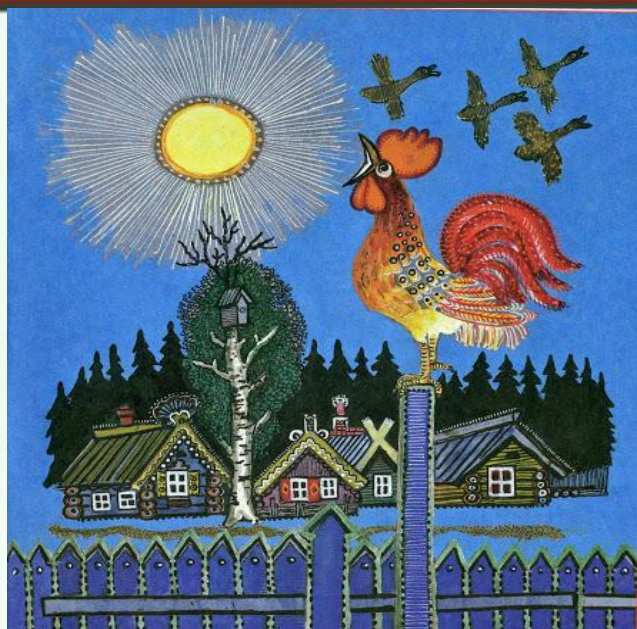
Отгадайте загадки!

Нарисует он картину,
Натюрморт или пейзаж,
Остроносый, тонкий, длинный,
Деревянный ... *(Карандаш.)*

Свою косичку без опаски,
Она обмакивает в краски
Потом окрашенной косичкой
В альбоме водит по страничкам *(Кисточка.)*

Разноцветные сестрицы
Заскучили без водицы. *(Краски.)*



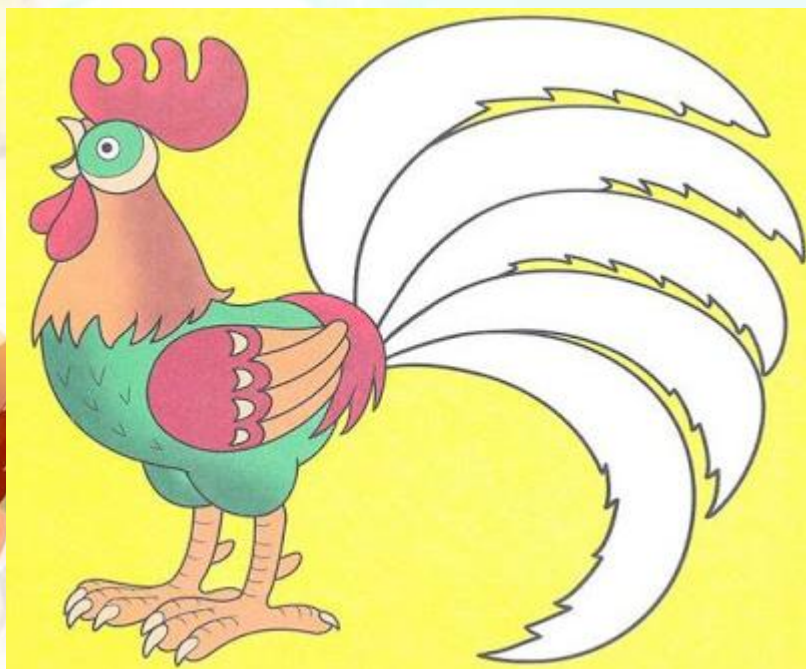


Картина
Ю. А. Васнецова

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Масляная головушка,
Шелкова бородушка!
Что ты рано встаёшь,
Голосисто поешь,
Ване спать не даешь!

О ком говорится в этом стихотворение?
А теперь посмотрите, как художник нарисовал
петушка? Какой петушок? Что есть у петушка? Что
делает петушок? Как он поет? Где он стоит?

А теперь давайте раскрасим перышки петушку.



До скорой встречи!

Пятница 31.07.2020

Доброе утро, уважаемые родители!

Тема дня: «Что за чудо эти сказки!»

Веселая зарядка:

[https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u](https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8)

8

Сказка по лесу идёт, сказка за руку ведёт

Из реки выходит сказка, из трамвая, из ворот

Это что за хоровод? Это сказок хоровод!

Сказка - умница и прелесть, с нами рядышком
идёт.

Чтобы, чтобы, чтобы снова добрый злого
победил!

Чтобы добрый, чтобы злого, стать хорошим
убедил.

В сказке солнышко горит, справедливость в
нём царит!

Сказка – умница и прелесть, ей повсюду путь
открыт!

Игра «Телеграммы»

Предложите малышу отгадать отправителя
телеграммы.

- Спасите! Моих детей съел серый волк.
(Коза. «Волк и семеро козлят»)
- Очень расстроена. Нечаянно разбила яичко.
(Мышка. «Курочка Ряба»)
- Прибыть на праздник не смогу. От меня
сбежали брюки. (Грязнуля. «Мойдодыр»)
- Рыбалка закончилась благополучно, только
хвост остался в проруби. (Волк. «Лисичка-
сестричка и серый волк»)
- Дорогие гости, помогите!
Паука-злодея погубите! («Муха-цокотуха»)
- Пришлите, пожалуйста, капли.
Мы лягушками нынче объелись,
И у нас животы разболелись.
(Цапли. «Телефон»)



Нас встречает в жизни сказка
Вместе с материнской лаской
С добрым бабушкиным взглядом
Чтоб идти по жизни рядом
Никогда нам не наскучит
Быть отважными научит
В беде научит помогать
Никогда не унывать
И пусть зло пока хитрее
Все равно добро мудрее –
Сказка нам поможет жить
И все невзгоды победить.



Развивающие игры для малыша:

- <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/online-igry-dlja-malyshej>
- <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej>

Подвижные игры:

- <https://www.youtube.com/watch?v=T5a973bfNEE>
- <https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FWkukouW-nk>

До свидания!



Четверг 30.07.2020
Здравствуйте, уважаемые родители и малыши!
«День сказок народов мира»

Рекомендуем начать ваш день с веселой зарядки:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

Если сказка в дверь стучится
Ты скорей еёпусти,
Потому что сказка- птица,
Чуть спугнешь и не найти.

Отгадайте загадки

Отвечайте на вопрос
Кто в корзине Машу нес,
Кто сажился на пенек
И хотел съесть пирожок?
Сказочку ты знаешь ведь?
Кто же это был? (Медведь)

Дед и баба вместе жили,
дочку из снежка слепили,
Но костра горячий жар
Превратил девчурку в пар.
Дед и бабушка в печали.
Как же их дочурку звали?
(Снегурочка)

Возле леса на опушке
Трое их живет в избушке.
Там три стула и три кружки
Три кровати и подушки
Угадайте без подсказки
Кто хозяева этой сказки? (Три медведя)

Что за сказка: кошка, внучка,
Мышь, еще собачка Жучка
Деду с бабой помогали,
Корнеплоды собирали? (Репка)

Сказки народов мира вы найдете здесь:
https://www.youtube.com/watch?v=2Y6Wc7sOX_I

Песни из мультфильмов и сказок вы найдете
здесь:

<https://notka.net/pesni-iz-multfilmov-skazok-filmov/>

Подвижные игры для вашего малыша:
<https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detei-3-4-let/>

До скорой встречи!



Среда 29.07.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня у нас «День игрушек – героев сказок»

Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

Все дети любят **сказки**! Каждый ребенок, хотел бы, очутится в **сказке**, где царит добро и волшебство! После прослушанной **сказки**, детям хочется сыграть героев русских **сказок**!

Чтобы лучше прочувствовать и передать характер роли **сказочного героя**, предлагаю вам изготовить маски для сказки.

➤ <http://dekormyhome.ru/rukodelie/maski-dlia-detei-svoimi-rykami-skazochnyh-geroev-i-jivotnyh-s-foto.html>

Физкультминутка « Буратино»

Буратино потянулся,
Раз нагнулся, два нагнулся,
Руки в стороны развёл,
Видно ключик не нашёл.
Ключ ему чтобы достать,
Нужно на носочки встать.
Вышел стих у нас хороший,
Дружно хлопнем мы в ладоши.



Песенки сказочных героев вы найдете здесь:

- <https://music.yandex.ru/album/4006938>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FOHB6vfo>

DvA



Пальчиковая гимнастика «Сказки»

Будем пальчики считать

Будем сказки называть:

(хлопок, кулачок)

Эта сказка – «Теремок»,

Эта сказка – «Колобок»,

Эта сказка – «Репка»

Про внучку и про дедку.

«Волк и семеро козлят» -

(поочерёдно загибать пальчики на каждое
название сказки)

Этим сказкам каждый рад!

(сжать, разжать кулачок)

До скорой встречи!



Вторник 28.07.2020

Доброе утро, всем, всем, всем!

Сегодня у нас «День книжек малышей»

На зарядку становись!



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

Аудиосказки для вашего малыша:

<https://deti-online.com/audioskazki/dlya-samyh-malenkih/>



Еще больше загадок вы найдете здесь:

<https://deti-online.com/zagadki/zagadki-pro-skazochnyh-geroev/>

Как создать книжку малышку вы найдете здесь.

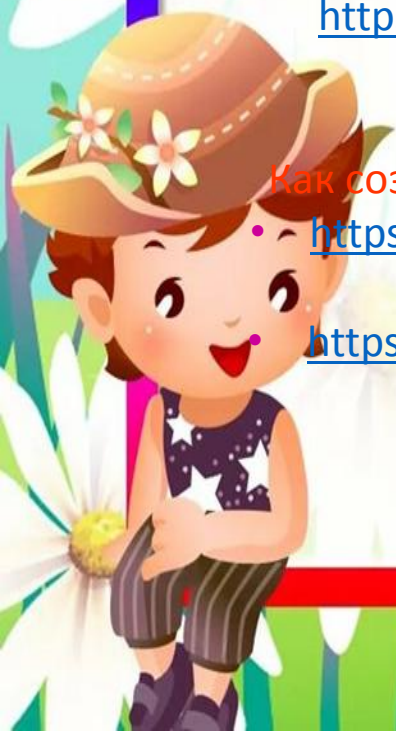
• <https://www.youtube.com/watch?v=41XVvqdFW>

SA

<https://www.youtube.com/watch?v=53Y2tE6cGN>

o

До скорой встречи!



Понедельник 27.07.2020
Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

Тема недели: «Сказочное лето»

Сегодня у нас: «День русских народных сказок»

И по традиции советуем начать ваш день с веселой зарядки!

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

Рекомендую почитать ребенку русские народные сказки, которые вы найдете здесь:
<https://azku.ru/russkie-narodnie-skazki/index.php>

Рассмотрите иллюстрации к сказкам:
<https://yandex.ru/collections/user/arbatskij2016/plakaty-illiustratsii-po-russkim-narodnym-skazkam/>

Русскую народную музыку вы найдете здесь:
<https://russkaja-skazka.ru/guselki-russkaya-narodnaya-muzyika-dlya-detey/>

**Приглашаю детвору
На весёлую игру,
А кого не примем
За уши поднимем.
Уши будут красные.
До того прекрасные**

Подвижные игры для вашего малыша вы найдете здесь:

<https://www.kanal-o.ru/news/10458>

До скорой встречи!



Пятница 24.07.2020

Доброе утро, всем, всем, всем.

Сегодня у нас «День веселого пирата»

Солнце глянуло в кроватку,
Раз, два, три, четыре, пять.
Все мы делаем зарядку,
Надо нам присесть и встать.
Руки вытянуть пошире,
Раз, два, три, четыре, пять.
Наклониться — три, четыре.
И на месте поскакать.
На носок, потом на пятку.
Все мы делаем зарядку.



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=UBxNmNJ8bVs>

Отплываем! Отплываем!
Ждут нас в море чудеса.
Отплываем! Отплываем!
Поднимают паруса

Поднимаем якоря,
Отправляемся в моря!
Мы бесстрашные ребята...
«Потому что мы пираты!»

В море грозная волна,
Ураганы и шторма,
Ну а мы плывём куда-то...
«Потому что мы пираты!»



Задание №1 «Ходьба по доске»

Участник должен пройти по «дорожке» с завязанными глазами и не заступить за её пределы

Задание №2 «Вперед через болото»

Участник должен перейти через болото, пользуясь двумя кочками.

Задание №3 «Попади во вражеский корабль»

Участник должен попасть мячом в изображение корабля.

«Пиратский танец»

«Йо – хо – хо! Все смотрят на меня и танцуют как я!

Лево руля! – все должны повернуться направо и продолжать танцевать;

Право руля! – все должны повернуться направо и продолжить танцевать;

Корма! – круг расширяется;

Нос! – круг сужается;

Поднять паруса! – все поднимают руки вверх, продолжая танцевать;

Драить палубу! – все начинают тереть ногой по полу;

Пушечное ядро! - все приседают;

Адмирал на борту! - все встают по стойке смирно и отдают честь!»

До скорой встречи!



Четверг 23.07.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня у нас «День супергероя»

Советуем начать ваш день с зарядки!



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ilpni93HIE>

«Полоса препятствий»

Дети часто придумывают их себе сами из всего, что есть в квартире. Помогите сделать препятствия безопасными и на открытом месте комнаты. Пролезть по стульям над лавой, проползти под палкой от швабры, установленной на подпорках из книжек, обойти три круга вокруг тумбочки, залезть на диван по спинке и спрыгнуть в подушки – этот нехитрый маршрут дети готовы пройти 50 раз.

«Сухой бассейн»

На дне миски с фасолью (рисом, пшеном и т.д.) спрятать игрушки от киндер-сюрприза.

Мультфильмы про супергероев:

■ <https://www.youtube.com/watch?v=zGV9g7Zx4>

у

■ <https://www.youtube.com/watch?v=GUuWa9Z7O>

iQ

До скорой встречи!



Среда 22.07.2020

Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

Тема дня «Гости с далеких планет»

Как у наших у ребят
Ножки весело стучат,
Наш народ удаленький,
Хоть и очень маленький.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

Вы можете посмотреть с ребенком развивающие мультфильмы о космосе:

- <https://www.youtube.com/watch?v=-WMnDR1CkVI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=IGITFZCy8kc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=hxH9HVQR2uo>

Физкультминутка «Космос»

Один, два, три, четыре, пять (ходьба на месте)
В космос мы летим опять (Соединить руки над головой)

Отрываюсь от Земли (подпрыгнуть)
Долетаю до Луны (руки в сторону, покружиться)

На орбите повисим (покачать руками вперед-назад)

И опять домой спешим (ходьба на месте).

Подвижные игры для малыша:

- <https://www.youtube.com/watch?v=T5a973bfNEE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=beU5kktZuIA>

До скорой встречи!



Вторник 21.07.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Тема дня: «Друзья – апачи и команчи»

Мы проснулись, мы проснулись.

(Ручки в стороны, затем скрестить на груди).

Сладко, сладко потянулись.

(Тянем ручки вверх)

Маме с папой улыбнулись.



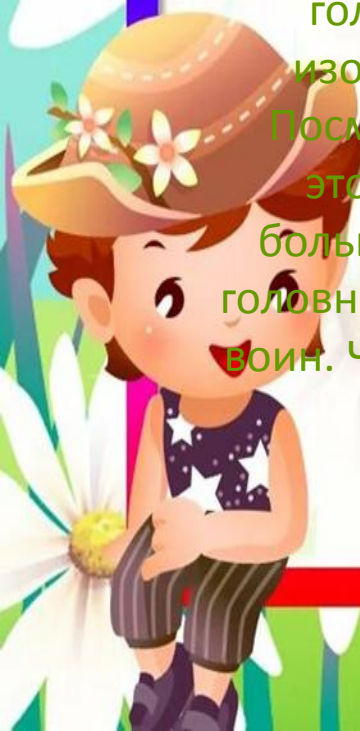
Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

Предлагаю стать вам сегодня настоящими индейцами.

Индейцы хоть и были прекрасными охотниками, наряжаться тоже очень любили. Но все украшения на них были со смыслом. Например, головной убор (показывается картинка с изображением индейца-вождя и юноши).

Посмотрите, сколько перьев у этого вождя и этого совсем ещё юного охотника. У кого больше? Оказывается, чем больше перьев на головном уборе, тем больше подвигов совершил воин. Чтобы стать настоящими индейцами, надо сделать себе головной убор.



Как сделать индейский головной убор вы найдете здесь:

- <https://ru.wikihow.com/%D1%81%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9-%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80>
- <https://www.youtube.com/watch?v=0YDWj-h7FbE>

Физкультминутка «Охота на буйвола»

*Ветер лесные деревья качает
(дети выполняют наклоны вправо, влево с поднятыми руками).*

*Яркие бабочки всюду порхают
(взмахивают руками, словно крыльями).*

*Скачут по веткам белка с бельчонком
(прыгают).*

*Ходят по лесу медведь с медвежонком (ходят
вперевалочку)*

*Ест землянику в лесу детвора...
(приседая, дети изображают, как они едят
землянику).*

Но что я слышу, кажется буйвол идет на водопой!

До скорой встречи!



Понедельник 20.07.2020

Доброе утро, уважаемые родители.

Тема недели «Неделя занимательных превращений»

Тема дня «Джунгли зовут»

Рекомендуем начать ваш день с зарядки!

Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

Пройдя по ссылке вы найдете интересные факты о животных жарких стран

<https://vivareit.ru/zhivotnye-zharkix-stran-interesnye-fakty-dlya-detej/>

Литература по теме:

Н.И. Сладков «Разноцветная земля. Пустыня»,
«Песчанкин дом. Черепаха. Разговоры в песках»,

Р.Киплинг «Откуда у верблюда горб»

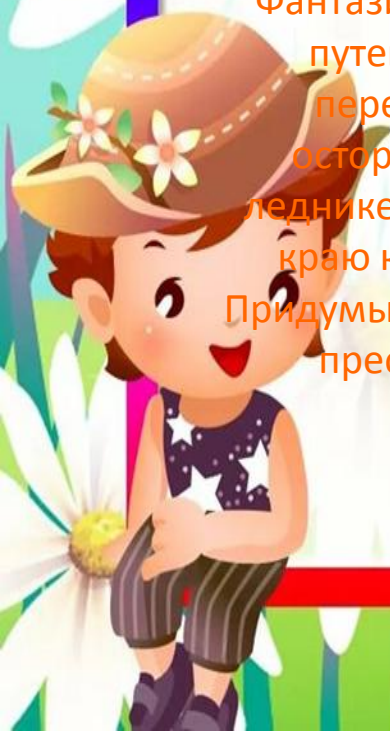
Предлагаю прослушать аудиозапись «Голоса животных»

https://www.youtube.com/watch?v=s1SO_WJPYk

Игра: «Путешествие»

Любая комната в глазах малыша может превращаться в игре то в бушующее море, то в таинственный остров, то в далекую планету, а то и в «настоящий» мир динозавров — в зависимости от темы игры. Стул вдруг превращается в гору, которую надо преодолеть, или туннель, через который приходится пробираться ползком (между ножек). Диван становится кораблем или автобусом, край ковра — дорожкой над пропастью, а сам ковер превращается в океан... Фантазия детей безгранична. Попробуйте устроить путешествие с преодолением препятствий — перебраться через «горный хребет» (пройти осторожно по дивану), преодолеть «трещину в леднике» (с дивана — на стул), обойти «болото» (по краю коврика или протянутой на полу скакалке). Придумывайте свои маршруты и препятствия, малыш, преодолевая их, будет развивать ловкость и сообразительность.

До скорой встречи!



Пятница 17.07.2020

Доброе утро, уважаемые родители!

Сегодня у нас: «День природы»

Веселая зарядка:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u>

8

Обсудите с ребенком, что изображено на картинках.



Развивающие игры для малыша:

- <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/online-igry-dlja-malyshej>
- <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej>

Подвижные игры:

- <https://www.youtube.com/watch?v=T5a973bfNEE>
- <https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FWkukouW-nk>

До свидания!



Четверг 16.07.2020
Здравствуйте, уважаемые родители и малыши!
«День растений»

Рекомендуем начать ваш день с веселой зарядки:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

Рассмотрите с ребенком картинки, расскажите, что на них изображено.

ДЕРЕВЬЯ



Родная земля

Холмы, перелески,
Луга и поля —
Родная, зеленая
Наша земля.

Земля, где я сделал
Свой первый шаг,
Где вышел когда-то
К развилке дорог.
И понял, что это
Раздолье полей —
Частица великой
Отчизны моей.



Дидактическая игра
«Что сажают в огороде?»

Ход игры: Спросите ребенка, знает ли он, что сажают в огороде? Давай поиграем в такую игру: я буду называть разные предметы, а ты внимательно слушай. Если я назову то, что сажают в огороде, ты ответишь «Да», если же то, что в огороде не растет, ты скажешь «Нет»
Морковь (да), огурец (да), слива (нет), свекла (да) и т. д.

Физкультминутка.

*Наши красные цветки.
Наши красные цветки
Распускают лепестки
(плавно поднимаем руки вверх)
Ветерок чуть дышит
Лепестки колышет
(качание руками влево - вправо)
Наши красные цветки
Закрывают лепестки,
(присели, спрятались)
Головой качают,
(движение головой влево – вправо)
Тихо засыпают.*

До скорой встречи!



Среда 15.07.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня у нас «День животных»

Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.

Упражнения для вашего малыша:

[https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2](https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8)

u8

Рассмотрите картинки, обсудите с малышом
кто на них изображен.



Корова



Конь



Овца



Гусь



Кролик



Свинья



Осел



Курица

Пальчиковая гимнастика

« Кошка »

А у кошки ушки на макушке.

Что бы лучше слышать

Мышь в ее норушке.

(средний и безымянный пальцы упираются
в большой. Указательный и мизинец
подняты вверх)



Загадки для вашего малыша

Живёт она у нас в хлеву, Жуёт и сено, и траву, И молоко попить даёт. Так кто её мне назовёт?	Гребешок аленький, Кафтанчик рябенький, Двойная борода, Важная походка. Раньше всех встаёт, Голосисто поёт.
Без расчески причесался И умылся без воды, В кресло мягкое забрался И запел на все лады.	Человеку верный друг, Чутко слышу каждый звук. У меня отличный нюх, Зоркий глаз и острый слух.
Носик — круглым пяточком, А задорный хвост — крючком. Мама — хрюшка, папа — свин. Он у них любимый сын.	Завиточки на рогах, А колечки на боках. Вышел он поест ромашек. Как зовут его?

Развивающие мультики для детей, где они
увидят и услышат голоса домашних
животных.

- <https://www.youtube.com/watch?v=vRe5D5OBpNI>
- https://www.youtube.com/watch?v=yELVGa_kQIQ

До скорой встречи!



Вторник 14.07.2020
Доброе утро, всем, всем, всем!

Сегодня у нас «День птиц»

На зарядку становись!



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

Воробей

Воробей мой, воробьишка!
Серый, юркий, словно мышка.
Глазки – бисер, лапки – врозь,
Лапки – боком, лапки – вкось...
Прыгай, прыгай, я не трону –
Видишь, хлебца накрошил...
Двинь-ка клювом в бок ворону,
Кто ее сюда просил?

Прыгни ближе, ну-ка, ну-ка,
Так, вот так, еще чуть-чуть...
Ветер сыплет снегом, злюка,
И на спинку, и на грудь.
Подружись со мной, пичужка,
Будем вместе в доме жить,
Сядем рядышком под выюшкой,
Будем азбуку учить...
Ближе, ну ещё немножко...
Фурх! Удрал... Какой нахал!
Съел все зёрна, съел все крошки
И спасибо не сказал.



Загадки о птицах

Я по дереву стучу,
Червяка добыть хочу.
Хоть и скрылся под корой
Все равно он будет мой.



Днём молчит,
Ночью кричит,
По лесу летает,
Прохожих пугает.



Красноватый огонёк
Чуть поляну не поджёт.
Он – краса лесных полян,
Родич курицы ...



На одной ноге стоит,
В воду пристально глядит,
Тычет клювом наугад,
Ищет в речке лягушат.
На носу повисла капля,
Узнаёте? Это ...

Пёстрая птичка,
Сама невеличка,
А голос хорош!
Песню на ветке завёл
Звонкоголосый ...



В нарядной одежде,
а ходит босой.



Физкультминутка

Вышли уточки на луг

Вышли уточки на луг,
Кря-кря-кря! (Шагаем.)

Пролетел веселый жук,
Ж-ж-ж! (Машем руками-крыльями.)

Гуси шеи выгибают,
Га-га-га! (Круговые вращения шеей.)

Клювом перья расправляют. (Повороты
туловища влево-вправо.)

Ветер ветки раскачал? (Качаем поднятыми
вверх руками.)

Шарик тоже зарычал,
Р-р-р! (Руки на поясе, наклонились вперед,
смотрим перед собой.)

Зашептал в воде камыш,
Ш-ш-ш! (Подняли вверх руки, потянулись.)

И опять настала тишь,
Ш-ш-ш. (Присели.)

До скорой встречи!



Понедельник 13.07.2020
Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

Тема недели: «Лето в моем крае»

Тема дня: «День насекомых»

И по традиции советуем начать ваш день с
веселой зарядки!

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

«Отгадай загадки о насекомых»

Имя взял у кузнеца,
Цвет – у огурца,
Крылья у мошки,
Ножки у блошки.



Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел –
Он вспорхнул и улетел.



Домовитая хозяйка
Полетает над лужайкой,
Похлопочет над цветком –
Он поделится медком.



Голубой аэропланчик
Сел на белый одуванчик.



Очень тоненько жужжит
И над нами он кружит.
Берегись и млад, и стар:
Кровь у всех сосет ...



Торопится он не хочет,
Листья ест, деревья точит,
Слышен нам жужжащий звук –
То летит обедать ...



Пальчиковая гимнастика:

Прилетела к нам вчера
(машут ладошками)
Полосатая пчела.
А за нею шмель – шмелек
(на каждое название насекомого дети
загибают один палец)
И веселый мотылек
Два жука и стрекоза
Как фонарики глаза
(делают кружочек из пальчиков и
подносят к глазам)
Пожужжали, полетали
(машут ладошками).
От усталости упали
(роняют ладошки на стол).



Развивающие видео про насекомых:

- https://www.youtube.com/watch?v=3TbGzTOP_aE
- <https://www.youtube.com/watch?v=59ldKwYecjY>

Подвижные игры для вашего малыша:

- <https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>
- https://www.youtube.com/watch?v=A5B_a6atJKo
- <https://www.youtube.com/watch?v=mlcqLLGqso>

До скорой встречи!



Пятница 10.07.2020
Доброе утро всем, всем, всем!
Сегодня у нас «День юмора и смеха»

Козонька рогатая,
Козонька бодатая.
(приставляем "рожки" к голове)
Убежала за плетень,
Проплясала целый день.
(весело танцуем)
Ножками коза топ - топ!
(топаем ножками)
Рожками коза хлоп - хлоп!
(хлопаем в ладоши над головой)

Веселые упражнения:
<https://www.youtube.com/watch?v=N326COonly>

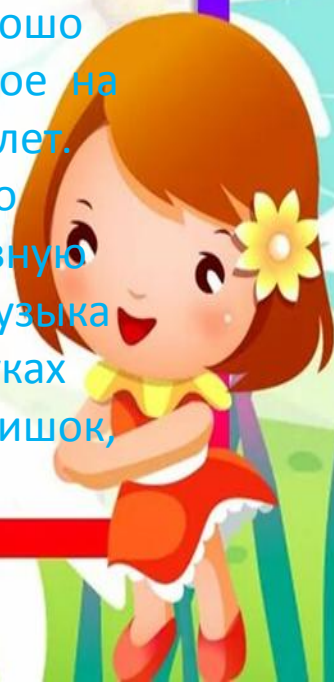
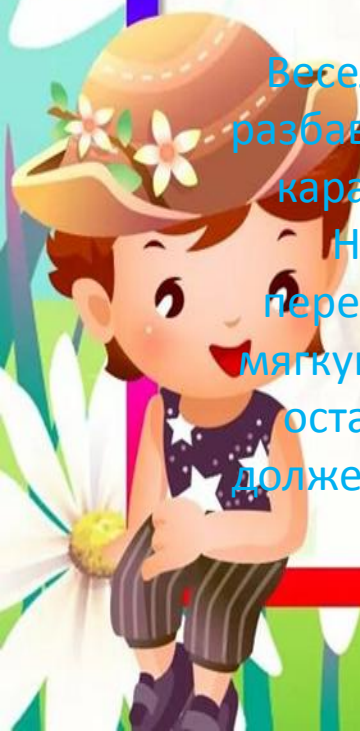
с

Бег с воздушными шарами

Каждому участнику забега дается воздушный шарик, который нужно переправить в другой конец комнаты (либо длинного стола), не касаясь его руками. На шарик можно дуть, подталкивать ногами (или локтями, если «забег» проходит на столе), подбородком, носом.

Игра «Игрушка–хрюшка»

Веселая игра для малышей, которая хорошо разбавит скучное время дома, проведенное на карантине. Подходит для детей от трех лет. Нужно под ритмичную музыку просто перекидывать друг другу какую-то забавную мягкую плюшевую игрушку. Как только музыка останавливается, игрок с игрушкой в руках должен выполнить условие: рассказать стишок, спеть песенку или прокукарекать.



Веселая музыка для вашего ребенка:

- <https://www.youtube.com/watch?v=YwrodFX6w>
- <https://www.youtube.com/watch?v=pk9pgoquuWk>

Музыка для приятного пробуждения
малыша:

- https://www.youtube.com/watch?v=_1yr-aEwpu8
- <https://www.youtube.com/watch?v=Fga5Hk85Hlw>

Больше подвижных игр вы найдете здесь:

- <https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=0xH7sSztQFk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FWkukouW-nk>

До скорой встречи!



Четверг 9.07.2020

Доброе утро, уважаемые родители!

Тема дня «Семейные обязанности»

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG9fVeY>

Пальчиковая гимнастика «Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папа,
Этот пальчик - мама,
Этот пальчик – я!
Вот и вся моя семья!

Расскажите малышу кем работают его родители. Обсудите с ним как он помогает дома и в детском саду.

Пальчиковая игра «Кто живет у нас в квартире?»:

1,2,3,4 (хлопки)

Кто живет в моей квартире?

1,2,3,4,5

Всех могу пересчитать: (дети загибают пальцы, считая их)

Папа, мама, брат, сестренка,
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щегол, сверчок и я –
Вот и вся моя семья!



Подвижная игра «Помирились»

Плохое настроение у нас в семье с утра,
И потому в семье у нас не ладятся дела.
(голова опущена вниз, руки вдоль туловища,
повороты вправо, влево)

У дедушки у нашего весь день болит спина,
(наклониться вперёд, руки за спину)

У бабушки у старенькой кружится голова,
(круговые движения головой)

Папуля гвоздь хотел забить, по пальцу вдруг
попал

(стучим кулачками друг о друга)

У мамы ужин подгорел, в семье у нас скандал
(смотрим на раскрытые ладони)

Давайте будем их мирить, семью свою нужно
любить.

Друг другу улыбнёмся и за руки возьмёмся
(взяться за руки и улыбнуться друг другу)

Дружно все обнимемся и тогда помиримся!



До скорой встречи!



Среда 8.07.2020
Здравствуйте, уважаемые родители и малыши!

«День семейных традиций»

Каждый день у нас, ребятки,
Начинается с зарядки.
Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.

Веселые упражнения:

https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

Предлагаем совместно с ребенком рассмотреть семейный альбом. Расскажите малышу, что такое родословное древо.

Загадки

Без чего на белом свете Взрослым не прожить и детям? Кто поддержит вас, друзья? Ваша дружная... (семья)	Кто милее всех на свете? Кого любят очень дети? На вопрос ответчу прямо: — Всех милее наша... (мама)
Кто любить не устает, Пироги для нас печет, Вкусные оладушки? Это наша... (бабушка)	Кто же трудную работу Может делать по субботам? — С топором, пилой, лопатой Строит, трудится наш ... (папа)

**Подвижные игры
для вашего малыша**

<https://www.youtube.com/watch?v=surBL8rxDY>

Q

<https://razvivash-ka.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-3-4-let/>

До скорой встречи!



Вторник 7.07.2020

Доброе утро, всем, всем, всем.

Сегодня у нас «День заботы»

УТРОМ ДЛЯ ПОРЯДКА ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ,
ЧТОБ ОКРЕПЛИ РУКИ, ЧТОБ ОКРЕПЛА ГРУДЬ.
НАШИ УПРАЖНЕНИЯ-ЛОВКИЕ ДВИЖЕНИЯ,
СИЛЬНЫМ И ЗДОРОВЫМ ЧЕЛОВЕЧКОМ БУДЬ.

Упражнения для вашего малыша:

https://www.youtube.com/watch?v=JNwy31bqs_f4

Бабушкины руки

Я с бабушкой своею
Дружу давным-давно.
Она во всех затеях
Со мною заодно.
Я с ней не знаю скуки,
И все мне любо в ней,
Но бабушкины руки
Люблю всего сильнее.

Предлагаю прочитать ребенку произведение
Р.Гамзатова «Мой дедушка»

<https://koshki-mishki.ru/view-969-37.html>

Поговорите с малышом, о том что радует и
что огорчает близких людей?

Подвижные игры вы найдете
пройдя по ссылке

<https://valsport.ru/blog/podvizhnye-igry-dlja-detei-doma/>
<https://www.youtube.com/watch?v=beU5kktZulA>

A

До скорой встречи!



Понедельник 6.07.2020
Здравствуйте, уважаемые родители!
Тема недели «Мой дом – моя крепость!»

«День детского сада»

И по традиции предлагаем начать ваш день с зарядки!

Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.
Десять раз вперед нагнуться,
Десять раз назад прогнуться.
Нет нужней зарядки дела,
Чтоб окрепли мышцы тела.
Упражнений нет важней,
Чтобы стал малыш сильней.

Веселые упражнения:

https://www.youtube.com/watch?v=JNwy31bqs_f4

В НАШЕМ САДИКЕ

В нашем садике, друзья,
Просто замечательно!
Мы – как дружная семья
С нашим воспитателем:
Вместе песенки поём.
Веселимся, празднуем,
В общем, здорово живём
И смеёмся радостно!
Воспитателям своим.
Поварам и нянечкам
Мы «спасибо» говорим,
Словно нашим мамочкам!



Поговорите с ребенком

- Зачем нужен детский сад?
- За что ты любишь свой детский сад?
- Что тебе не нравится в детском саду?
- Кто работает в детском саду?

Подведите итог. Все взрослые работают. Чтобы дети не оставались одни дома, их приводят в детский сад. Ещё и потому, что в детском саду много интересных занятий, многому можно научиться. Детям и взрослым хорошо тогда, когда они заботятся друг о друге.

Игра «Ручеек»

На полу из двух скакалок или веревок делаем ручеек шириной полтора-два метра. Посередине раскладываем бумажные кружки — это камушки. Ребенку нужно перебраться с одного бережка на другой, наступая на островки и перепрыгивая камушки. Если оступился, берет паузу, чтобы «высушить» ножки на берегу. Нехитрое занятие тем не менее формирует у ребенка ловкость, равновесие и не даст заскучать во время карантина. А заодно малыш вдоволь напрыгается.

До скорой встречи!



Пятница 3.07.2020

Доброе утро, уважаемые родители!

«День Олимпийских игр»

Если хочешь стать умелым, быстрым,
сильным, ловким, смелым.

Физкультурой занимайся,
И водою обливайся,
Никогда не унывай,
В ногу весело шагай.

Веселая утренняя зарядка:

<https://www.youtube.com/watch?v=g5Cl-1fHSsg>

Нам смелым, и сильным, и ловким,
Со спортом всегда по пути,
Ребят не страшат тренировки,
Быть надо всегда впереди!
Здоровье, сила, ловкость —
Вот спорта пламенный завет.
Покажем нашу дружбу, смелость,
Олимпиаде шлем привет!

Пусть нам олимпиада запомнится,
Пусть невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желанья исполнятся,
Физкультура станет родной!

Историю олимпийских игр вы можете узнать из
мультфильмов:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7o1wMm8J7g>

<https://www.youtube.com/watch?v=0JW2-NxquA8>



Физкультминутка:

На разминку – становись!
Мы разминку начинаем.
Руки шире раздвигаем.
А потом их тянем вверх
Отдохнет спина у всех. *(Потягивание рук вверх и в сторону.)*

Плечи выше поднимаем,
А потом их опускаем. *(Поднимание и опускание плеч.)*

Руки перед грудью ставим
И рывки мы выполняем. *(Рывки перед грудью.)*

Выполняем три наклона,
Наклоняемся до пола. *(Наклоны вперед.)*

А потом прогнемся сразу
Глубоко назад три раза. *(Наклоны назад.)*

Приседание с хлопками
Вниз – хлопок, и вверх – хлопок.

Ноги, руки разминаем,
Точно знаем – будет толк.
(Приседания с хлопками.)

Дружно прыгаем, прыг – скок!
Кто достанет потолок? *(Прыжки.)*

А теперь ходьба на месте,
Громко топаем мы вместе. *(Ходьба.)*

Мы закончили зарядку,
Будет все теперь в порядке.
(Упражнение на дыхание.)

**До скорой встречи!
Веселых выходных!**



Четверг 2.07.2020

Здравствуйте уважаемые родители!

Сегодня у нас «День туриста и путешественника»

Советуем начать ваш день с веселой зарядки!

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

<https://www.youtube.com/watch?v=g5Cl-1fHSsg>

Каждый из вас знает, что в поход отправляются те, кто не боится дальних дорог. Кто с нетерпением ждёт новых встреч с солнцем, ветром, костром, палаткой и интересными людьми.

А как называют таких людей? (**Туристы**)

Что же **туристу** необходимо взять с собой в поход?

«Загадки про туристическое снаряжение».

1. В кармане моем –замечательный друг:

Он знает, где север, и знает, где юг (Компас)

2. Два ремня висят на мне,

Есть карманы на спине.

А в поход пойдешь со мной –

Я повисну за спиной (Рюкзак)

3. Он в походе очень нужен,

Он с кострами очень дружен.

Можно в нем уху сварить,

Чай и кофе вскипятить (Котелок)

4. На привале нам помог:

Суп варил, картошку пек.

Для похода — хорошо,

Но с собой не понесешь (Костер)



До скорой встречи!



Вторник 30.06.2020
Доброе утро, всем, всем, всем!
«День здоровья»

Рекомендуем начать ваш день с зарядки!



Мы ногами топаем: топ-топ-топ,
А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.

Носок - пятка, носок - пятка,
а теперь пойдём в присядку.

Приседаем, приседаем
И как птички мы летаем.

На носочках потянулись.
За грибочками нагнулись.

А теперь скорей бежать,
Никому нас не догнать.

Упражнения вы найдете здесь:

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ilpni93HIE>

Пословицы о здоровье

Здоровье дороже денег.

Здоровья не купишь.

Болен - лечись, а здоров - берегись.

Здоровье всего дороже.

Здоровье дороже денег. Здоров буду - и денег
добуду.

Здоров - скачет, захворал - плачет.

Ум да здоровье всего дороже.

Рекомендуем прочитать малышу
следующие произведения:

В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»

С. Маршак «Дремота и зевота»

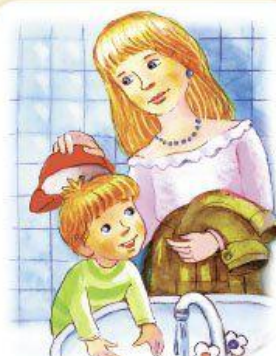
С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»



ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.



Моюсь в душе, потри тело
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.

3

ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
твои зубы.



Воротись с микробами
тебе помогут воины-защитники —
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы
утром и вечером, чтобы устранить
остатки пищи во рту.

10

До скорой встречи!

Понедельник 29.06.2020
Доброе утро, уважаемые родители и малыши!
Тема недели: «Будьте здоровы!»
Сегодня у нас «День спорта»

По традиции предлагаем начать ваш день с зарядки!

Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик
Раз сюда, два сюда
(повороты туловища вправо и влево)

Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Словно ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)

Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.

Веселые упражнения вы найдете здесь:
<https://www.youtube.com/watch?v=Lw4dQn4SYc0>

Мы каждый день слышим знакомые слова «физкультура», «спорт». Сейчас я вам расскажу, чем они отличаются.

Физкультурой может заниматься и маленький, и старенький, и больной. Спортом занимаются самые сильные, крепкие и здоровые.

Спорт – это жизнь,
Это радость, здоровье
Разнообразные игры – раздолье!



И каждый физкультурник мечтает быть спортсменом. Для этого необходимо делать зарядку, как и мы, а еще выполнять упражнения на свежем воздухе.

Чтоб всегда здоровым быть
Нужно нам гулять ходить.
На природе отдыхать
Свежим воздухом дышать!

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!

Игра «Веселый стадион»

-Видов спорта много есть,
Даже всех не перечесть.
Будем мы сейчас играть,
Виды спорта называть.
Поиграй-ка, поиграй-ка,
Наш весёлый стадион!
С физкультурой всех ребят
Навсегда подружит он.
Раз, два, три – фигура (лыжника, конькобежца,
хоккеиста и т.д.) замри!
Каких спортсменов ловких
Увидела сейчас!
Что значит тренировка...
Ну, просто высший класс!

Еще больше игр вы найдете здесь!

<https://www.youtube.com/watch?v=T5a973bfNEE>

До скорой встречи!



Пятница 26.06.2020

Доброе утро, всем, всем, всем.

Сегодня у нас «День воды»

Солнце глянуло в кроватку,
Раз, два, три, четыре, пять.

Все мы делаем зарядку,
Надо нам присесть и встать.

Руки вытянуть пошире,
Раз, два, три, четыре, пять.
Наклониться — три, четыре.

И на месте поскакать.
На носок, потом на пятку.
Все мы делаем зарядку.



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=UBxNmNJ8bVs>

Загадки для вашего малыша

Я и туча, и туман,
И ручей, и океан,
И летаю, и бегу,
И стеклянной быть
могу!
(Вода)

Не конь, а бежит,
Не лес, а шумит.
(Река)

Чего в гору не
выкатить,
В решете не унести
И в руках не
удержать?
(Вода)

Течет, течет -
Не вытечет,
Бежит, бежит-
Не выбежит.
(Река)



Опыт «Тонет - не тонет»

Кроме плавающих и тонущих предметов, интересно понаблюдать, как что-то тонущее медленно и плавно опускается на дно. Вот видео с красиво тонущими цветами:

<https://www.youtube.com/watch?v=53pPhip1cDg&feature=youtu.be>

Возьмите 3 банки: две пол-литровые и одну литровую. Одну банку наполните чистой водой и опустите в нее сырое яйцо. Оно утонет.

Во вторую банку налейте крепкий раствор поваренной соли (2 столовые ложки на 0,5 л воды). Опустите туда второе яйцо — оно будет плавать. Это объясняется тем, что соленая вода плотнее, поэтому и плавать в море легче, чем в реке.

А теперь положите на дно литровой банки яйцо.

Постепенно подливая по очереди воду из обеих маленьких банок, можно получить такой раствор, в котором яйцо не будет ни всплывать, ни тонуть. Оно будет держаться как подвешенное посреди раствора.

Когда опыт проведен, можно показать фокус. Подливая соленой воды, вы добьетесь того, что яйцо будет всплывать. Подливая пресную воду — того, что яйцо будет тонуть. Внешне соленая и пресная вода не отличается друг от друга, и это будет выглядеть удивительно.



До скорой встречи!

Четверг 25.06.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня у нас «День песка»

Советуем начать ваш день с зарядки!



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ilpni93HIE>

Советуем посмотреть мультим «Песочные часы»

<https://www.youtube.com/watch?v=UBxNmNJ8bVs>

Предлагаем освоить новое направление – это рисунки цветным песком.

Цветной **песок** вызывает все больший интерес в качестве материала для художественного творчества детей. Это удивительный материал для создания «насыпных» картин, приятный на ощупь, пластичный и красочный, позволяет легко воплотить самые фантастические замыслы!

Окрасьте песок в необходимые цвета, просушите его.

Также вам понадобятся картинки, клей ПВА. Намазываем раскрашиваемую область клеем засыпаем песком

(просеиваем между пальцами, остатки песка стряхиваем в баночку.



Музыкальная физминутка

Дети утром рано встали,
За грибами в лес пошли.
(Ходьба на месте.)
Приседали, приседали,
Белый гриб в траве нашли.
(Приседания.)
На пеньке растут опята,
Наклонитесь к ним, ребята
Наклоняйся, раз-два-три,
И в лукошко набери!
(Наклоны.)
Вон на дереве орех.
Кто подпрыгнет выше всех?
(Прыжки.)
Если хочешь дотянуться,
Надо сильно потянуться.
(Потягивания — руки
вверх.)

Три часа в лесу бродили,
Все тропинки исходили.

(Ходьба на месте.)



Еще больше игр вы найдете пройдя по ссылкам:

- <https://valsport.ru/blog/podvizhnye-igry-dlja-detei-doma/>
- [https://www.youtube.com/watch?v=beU5kktZul](https://www.youtube.com/watch?v=beU5kktZulA)

A

До скорой встречи!



Среда 24.06.2020

Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

Сегодня у нас «День магнита»

Как у наших у ребят
Ножки весело стучат,
Наш народ удаленький,
Хоть и очень маленький.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

Сегодня мы поближе познакомимся со свойствами магнита.

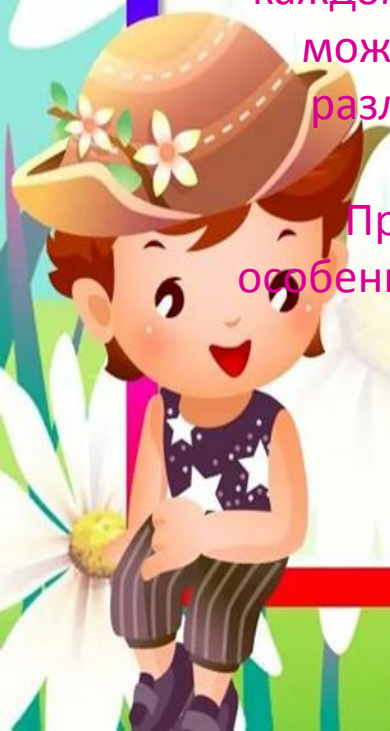
Опыт 1: Что притягивает магнит

Проведение опыта с магнитом легко организовать. Вам понадобится несколько опытных материалов – легких и знакомых малышу.

Например: носовой платок; бумажная салфетка; карандаш; гайка; копейка; кусочек пенопласта; карандаш и т. д. И, конечно, магнит.

Предложите ребенку подносить магнит к каждому экспонату и понаблюдать. Этот опыт можно расширить, используя изделия из различного металла: алюминия, золота, серебра, никеля и железа.

Проводя опыт, вы можете объяснить особенности металлов, показывая, чем железо отличается от других.



Опыт 2: Очень легкий опыт с магнитом для детей в форме игры.

Положите в контейнер скрепки или другие железные мелкие предметы, засыпьте их мукой или манкой. Предложите ребенку, подумать, как можно достать клад. Просеять? Наощупь? А может с магнитом удобнее? Этот эксперимент поможет детям понять, что магнетизм действует на железные предметы и через другие материалы, например, бумагу и стекло. На картонный или деревянный лист насыпьте скрепки и, водя магнитом под материалом, продемонстрируйте движение железных деталей.



Физкультминутка.
Вы, наверное, устали?
Ну, тогда все дружно встали.
Ножками потопали,
Ручками похлопали.
Покрутились, повертелись
И за парты все усадились.
Глазки крепко закрываем,
Дружно до пяти считаем.
Открываем, поморгаем
И работать начинаем.



3

До скорой встречи!



Вторник 23.06.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

Тема дня: «День воздуха»

Мы проснулись, мы проснулись.

(Ручки в стороны, затем скрестить на груди).

Сладко, сладко потянулись.

(Тянем ручки вверх)

Маме с папой улыбнулись.



Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

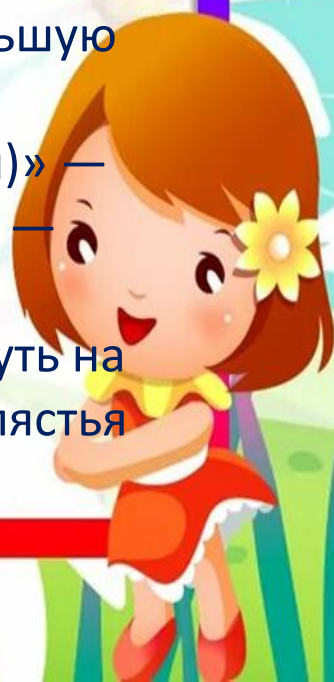
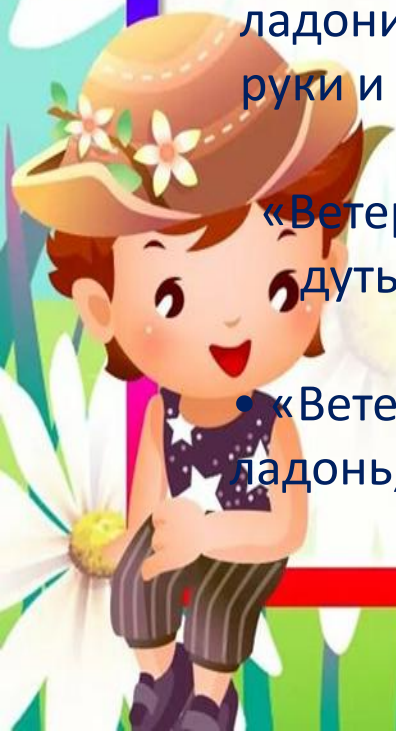
Дыхательная гимнастика «Ветерок»



«Ветерок дует в ямку» — дуть в середину ладони: сначала одной руки, затем другой руки и двух соединенных рук («большую ямку»).

«Ветерок дует на листики (снежинки)» — дуть на пальцы — «листки летят» — шевелить пальцами.

• «Ветерок дует вдоль дорожки» — дуть на ладонь, ведя воздушной струей от запястья к кончикам пальцев.



Играем в «футбол»

Необходимый атрибут данной игры – воздушный шарик и ворота. Воздушных шариков нужно иметь несколько, чтобы не было огорчения из-за лопнувшего шарика и несостоявшегося развлечения.

Что касается ворот, то ими могут быть как самые простые ворота на площадке, или импровизированными (можно соорудить ворота из предметов мебели, или разных подручных средств).

Правила игры очень просты и напоминают игру в обычный футбол. Единственное условие – шар нельзя толкать ногами, руками и другими частями тела, а «забивать голы» можно только усиленно дую.

Игра «Потанцуем».

Очень забавная игра для детишек. Игроков должно быть двое и более. К лодыжке левой ноги, каждого из участников привязываю воздушный шарик.

Задача игроков – правой ногой наступить и лопнуть шар соперника. При этом определите небольшие рамки, чтобы детям было понятно, как играть. Это может быть небольшой круг, куда не следует выходить, либо взявшись за руки в танце. Эта игра очень интересная, веселая и задорная, ребенок развивает ловкость, понятие право-лево.

До скорой встречи!



Понедельник 22.06.2020

Доброе утро, уважаемые родители.

Тема недели «Неделя интеллектуала»

Сегодня у нас «День Солнца»

Рекомендуем начать ваш день с зарядки!

Веселые упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>



Предлагаем прочитать малышу сказку «У
солнышка в гостях»

http://www.planetaskazok.ru/rusnarskz/usolnishka_vgosteah

Рассмотрите иллюстрации с солнышком

<https://ru.depositphotos.com/vector-images/%D1%81%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D1%8B%D1%88%D0%BA%D0%BE-%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5%D1%81%D1%8F.html>

Потешки

Солнышко-
ведёрышко,
Выгляни в окошечко!
Солнышко, нарядись!
Красное, покажись!

Смотрит солнышко в
окошко,
Светит в нашу
комнату.
Мы захлопаем в
ладошки -
Очень рады
солнышку.



Предлагаем нарисовать солнце
нетрадиционным способом.

Материалы: банка с водой, кисти, гуашь (желтая,
зеленая, красная, синяя, лист бумаги А-3
с нарисованным кругом желтого цвета и
личиком на круге, салфетки.



Пальчиковая гимнастика “ Солнышко”.

Солнышко, солнышко

Погуляй у речки

(Шевелить пальцами обеих рук).

Солнышко, солнышко,

Разбросай колечки.

(Быстро сжимать и разжимать кулаки).

Мы колечки соберем,

Золоченые возьмем.

(Делать хватательные движения щепотью).

Покатаем, поваляем

(Круговыми движениями тереть ладонь о ладонь).

И назад тебе вернем.

(Поднять руки вверх, раздвинув пальцы).

До скорой встречи!



8



Четверг 18.06.2020

Здравствуйте, уважаемые родители и малыши!

Тема дня: «Когда я дома один...»

Рекомендуем начать ваш день с веселой зарядки:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

Если телефон звонит,
Кто-то в трубку говорит:
- Как тебя зовут,
малыш?
Дома с кем сейчас
сидишь?

И куда же я попал?
Номер я какой набрал? -
Ничего не отвечай,
Срочно маму подзывай!

Если взрослых дома
нет,
Не ведь ни с кем бесед,
- До свидания! - скажи,
Быстро трубку положи!



Вспомните пословицы, в которых говорится
об огне.

«В одной коробке сто пожаров»

«Не шути с огнем, обожжешься»

«От искры пожар рождается»

«Огонь да вода все сокрушат»

«Не играй, кошка, с огнем – лапу обожжешь»

Подвижная игра «Пожар»

-Кто из вас, заметив дым, закричит: Пожар,
горим! (Дети стоят, подняв руки вверх)

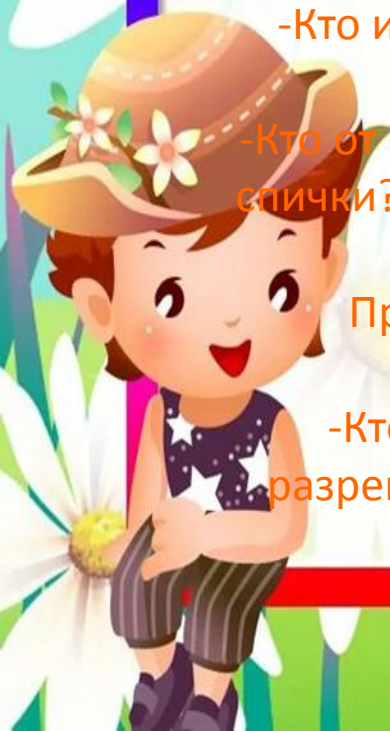
-Кто из вас шалит с огнем утром, вечером и
днем? (Дети приседают)

-Кто от маленькой сестрички незаметно прячет
спички? ...! (Дети стоят, подняв руки вверх)

-Кто из вас шалит с огнем?

Признавайтесь честно в том? (Дети
приседают)

-Кто костров не разжигает и другим не
разрешает? ...! (Дети стоят, подняв руки
вверх)



ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА



**Не пробуй на вкус
лекарства. Ты можешь
получить отравление!**



**На столе может стоять
посуда с кипятком.
Будь осторожен!**



**Перед едой обязательно
мой руки. Не ешь немытые
овощи и фрукты!**



**Не забывай закрывать
водопроводный кран.
Не устраивай потоп!**



**Не играй со спичками.
Может возникнуть пожар.
Это опасно!**



**Не играй на балконе.
Это может быть
небезопасно!**



**Не рассказывай посторонним
что происходит у тебя дома
и то что сейчас ты один!**



**Не открывай дверь
чужим людям.
Это важно!**

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**

- Развивающий мультфильм. Правила безопасности – один дома.
- <https://www.youtube.com/watch?v=G1Nk6cVpOTU>

До скорой встречи!



Среда 17.06.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!
**Сегодня мы поговорим про «Безопасность
в лесу»**

Раз, два, три, четыре, пять,
Время ножкам побежать,
Спинке бодро разогнуться,
Ручкам кверху потянуться.
Десять раз присесть и встать,
Чтобы расхотелось спать.

Упражнения для вашего малыша:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2>

u8



Физкультминутка

Руки подняли и покачали –
Это деревья в лесу.
Руки нагнули – кисти встряхнули
Ветер сбивает росу.
В стороны руки – плавно помашем
Это к нам птицы летят.
Как они сядут, тоже покажем,
Крылья сложили назад.

Загадки для вашего малыша

Хвост чешуйчатый ползет,
Смертоносный яд везет
И шипит нам строго:
«Укушу! Не трогай!»
(змея)

Он живет в большущей
куче,
Ты его не трогай лучше,
Хоть и маленький на вид,
За обиды больно мстит.
(муравей)

Шапки красные в горошек
У грибочков нехороших.
Говорят они: «Уйдите!
Нас в корзинку не
кладите!»
(мухомор)

У сердитого цветочка
Очень жгучие листочки.
Если прикасаются,
Сразу же кусаются.
(крапива)

Очень нравится Игнату
Вид сладстены полосатой,
Но жужжит она: «Не
тронь!
Жжется жало, как огонь!»
(оса)

Если солнечно и жарко
Не забудь надеть панамку,
А иначе солнце – Хлоп! –
И засветит прямо в лоб.
(солнечный удар)

До скорой встречи!



Вторник 16.06.2020
Доброе утро, всем, всем, всем!
Сегодня у нас «День пожарной безопасности»

На зарядку становись!



Веселые упражнения:
<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

Прочитайте ребенку потешку, обсудите как случилось, что кошкин дом сгорел.

«Дон, дон, дон. Загорелся Кошкин дом»

Дон – дон- дон
Загорелся кошкин дом.
Бежит курица с ведром,
Но не добежала,
Воду расплескала.

Дон-дон-дон,
Загорелся кошкин дом.
Бежит уточка с ковшом,
Да ковш уронила,
Воду-то разлила.

Дон-дон-Дон,
Погорел кошкин дом.
Где теперь кошечке жить?



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Пользуйся только исправными электроприборами!
Не оставляй их включёнными без присмотра!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



Не оставляй включённую плиту без присмотра.
Не включай её без необходимости!



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!

Пройдя по ссылке, вы найдете:

- Мультфильмы для детей по пожарной безопасности
<http://www.pojarnayabezopasnost.ru/dlya-detei/mult.html>
- Объемные модели пожарной части
<http://www.pojarnayabezopasnost.ru/dlya-detei/obemnaya-model-pozharnaya-chast.html>
- Правила безопасности для детей
<http://www.pojarnayabezopasnost.ru/dlya-detei/pravila-bezopasnosti.html>

До скорой встречи!



Понедельник 15.06.2020
Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

Тема недели: «Безопасное лето»

Тема дня: «День ПДД»

И по традиции советуем начать ваш день с
веселой зарядки!

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>



Пешеходные полосы
Есть на каждом перекрёстке,
И они на перекрёстке
Нарисованы незря.

Пешеход по ним шагает,
Пешеходу помогает
Полосатая лошадка -
Зебра, проще говоря.

Погляди сперва налево,
А потом уже иди,
А, дойдя до середины,
Ты направо погляди.



Для продвижения вдоль дорог
Есть пешеходная дорожка.
А, где движение машин -
Не место детским ножкам!

И проспекты, и бульвары -
Всюду улицы шумны,
Проходи по тротуару
Только с правой стороны!

Тут шалить, мешать народу
За-пре-ща-ет-ся!
Быть примерным пешеходом
Разрешается...



Светофор

У любого перекрестка
Нас встречает светофор
И заводит очень просто
С пешеходом разговор:
Свет зеленый- проходи!
Желтый - лучше подожди!
Если свет зажжется красный -
Значит,
Двигаться опасно!
Стой!
Пусть пройдет трамвай,
наберись терпенья.
Изучай и уважай правила движения.





Пешеходный переход
От беды убережёт!
Все дороги на пути
По нему переходи!



Первым делом нужно нам
Посмотреть по сторонам:
Слева, справа путь свободен?
Значит, смело переходим!



Вот зелёный свет зовёт
Смело двигаться вперёд.
Нынче главный – пешеход,
А потом – машин черёд!



Вот зажётся красный свет.
Говорит: «Дороги нет!
Не бегите, не спешите,
Свет зелёный подождите!»

Физкультминутка

«Дорога не тропинка».

Дорога не тропинка,
Дорога не канава.
Сперва смотри налево.
Потом смотри направо.
Ты налево повернись,
Другу рядом улыбнись,
Топни правой ногой:

Раз- два- три,
Покачай головой.

Раз- два- три,
Руки вверх ты подними
И похлопай: раз- два- три.

До скорой встречи!



Четверг 4.06.2020

Здравствуйте уважаемые родители!

Советуем начать ваш день с веселой зарядки!

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

<https://www.youtube.com/watch?v=g5Cl-1fHSsg>

Игра «Постройка башен и простых объектов»

Каждый ребенок с радостью займется строением башни или мини-замка из кубиков, особенно если подпитать его интерес увлекательной сказкой о принцессе или рыцаре, живущих там. Для мальчиков, это может быть гараж для любимых машинок. Выкладывая кубики, кроха учиться вниманию, логике и терпению. Тем же можно заняться и с крупными элементами конструктора.

Игра «Нанизывание колец»

Современные пирамидки имеют огромное разнообразие вариаций, начиная от текстильных, заканчивая деревянными. Родители могут попросить нанизать на ствол пирамиды кольца разного размера, цвета, по порядку возрастания или убывания и т.д. эта игра станет отличной тренировкой мышления и кинестетического, визуального восприятия действительности.

Игра «Угадывание на ощупь»

Игрушки разной формы можно перемешать и спрятать в непрозрачный пакет или мешочек. Родители просят ребенка на ощупь угадать, какой предмет тот достал.

Эта игра развивает

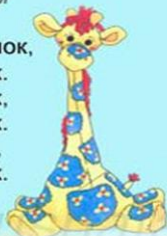
тактильные навыки и моторику рук.

Пальчиковая гимнастика для малышей!

Руки в стороны

Здесь все движения понятны. Нужно просто следовать указаниям в тексте.

Руки в стороны, в кулачок,
Разожми — и на бочок.
Руки вверх, в кулачок,
Разожми — и на бочок.
Руки вниз, в кулачок,
Разожми — и на бочок.



Сапожник

Имитация движений как при забивании гвоздей. При этом читается стихотворение:

Мастер, мастер,
Помоги —
Прохудились
Сапоги.
Забивай покрепче
Гвозди —
Мы пойдем сегодня
В гости!



Пятница 5.06.2020

Доброе утро, уважаемые родители!

Если хочешь стать умелым, быстрым,
сильным, ловким, смелым.
Физкультурой занимайся,
И водою обливайся,
Никогда не унывай,
В ногу весело шагай.

Веселая утренняя зарядка:

<https://www.youtube.com/watch?v=g5Cl-1fHSsg>

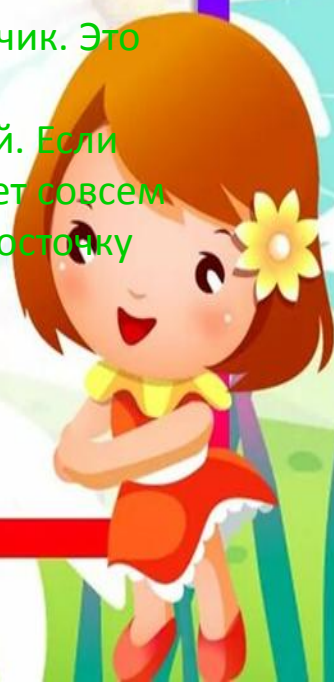
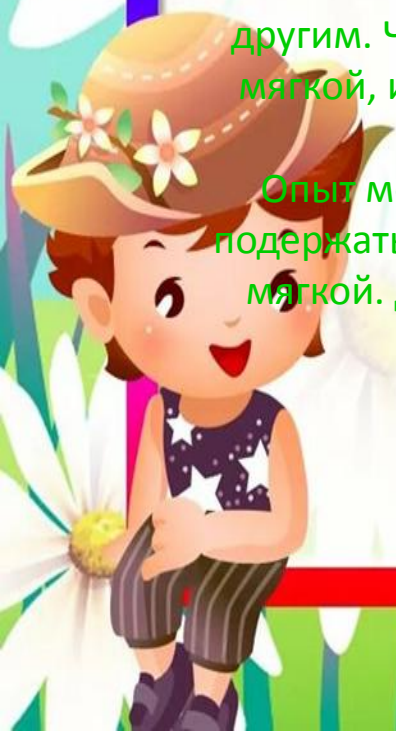
Экспериментирование «Яйцо в уксусе»

Многие малыши не любят чистить зубы, и родители идут на разные хитрости, чтобы приучить ребенка к этой важной процедуре. Покажите простой опыт. Сначала спросите малыша, чем похожи эмаль, покрывающая наши зубы, и скорлупа обычного куриного яйца?

Оказывается, и там и там содержится кальций — минерал, который делает наши зубы крепкими. Но пища, что попадает к нам в рот, бывает горькая и соленая, сладкая и кислая, твердая и мягкая. Когда мы едим, многие продукты действуют на зубы как «разрушители» эмали. Да и бактерии, которые есть во рту у каждого, выделяют кислоту — она сильно разрушает зубы. Поэтому за ротиком надо следить, чистить зубы, беречь их, иначе может произойти то, что случилось вот с этим яйцом.

Возьмите сырое куриное яйцо и положите в стеклянную банку. Залейте столовым уксусом так, чтобы яйцо полностью оказалось в уксусе. Банку закройте крышкой и скажите ребенку, что завтра яйцо станет совсем другим. Через сутки малыш убедится — скорлупа стала мягкой, и яйцо можно сжимать в руках, как мячик. Это уксус растворил кальций.

Опыт можно продолжить с куриной косточкой. Если поддержать ее в уксусе три-четыре дня, она станет совсем мягкой. Даже малыш сможет завязать такую косточку узелком, словно веревочку.



Игра «Тренировка визуальной памяти»

В этой игре нужно поставить перед малышом несколько игрушек. Для того, чтоб упростить задание, можно дифференцировать их по одному признаку: куклы, мягкие игрушки, машинки и т.д. Однако, со временем, требуется усложнение занятия и расставление разнообразных элементов. После того, как кроха внимательно осмотрел расставленные перед ним игрушки, родители просят его отвернуться или закрыть глаза, и убирают одну. Задача – назвать недостающую игрушку.

Физкультминутка:

На разминку – становись!

Мы разминку начинаем.

Руки шире раздвигаем.

А потом их тянем вверх

Отдохнет спина у всех. *(Потягивание рук вверх и в сторону.)*

Плечи выше поднимаем,

А потом их опускаем. *(Поднимание и опускание плеч.)*

Руки перед грудью ставим

И рывки мы выполняем. *(Рывки перед грудью.)*

Выполняем три наклона,

Наклоняемся до пола. *(Наклоны вперед.)*

А потом прогнемся сразу

Глубоко назад три раза. *(Наклоны назад.)*

Приседание с хлопками

Вниз – хлопок, и вверх – хлопок.

Ноги, руки разминаем,

Точно знаем – будет толк.

(Приседания с хлопками.)

Дружно прыгаем, прыг – скок!

Кто достанет потолок? *(Прыжки.)*

А теперь ходьба на месте,

Громко топаем мы вместе. *(Ходьба.)*

Мы закончили зарядку,

Будет все теперь в порядке.

(Упражнение на дыхание.)

До скорой встречи!

Веселых выходных!



Понедельник 1.06.2020

Доброе утро, уважаемые родители и малыши!

**Тема недели: «Должны смеяться дети и в
мирном мире жить!»**

**По традиции предлагаем начать ваш день с
зарядки!**



Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик
Раз сюда, два сюда

(повороты туловища вправо и влево)

Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Словно ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь

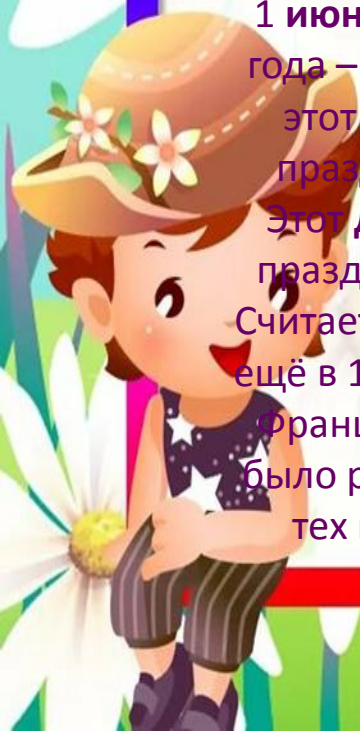
(бег по кругу)

Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.

Веселые упражнения вы найдете здесь:

<https://www.youtube.com/watch?v=Lw4dQn4SYc0>

1 июня начало, пожалуй, самого любимого времени года – лета. Но не только началом лета знаменателен этот **день**, именно **1 июня** мы отмечаем большой праздник – **Международный день защиты детей**. Этот **день** знают не только у нас в России, этот **день** празднуют в более чем тридцати государствах мира. Считается, что впервые праздник ребёнка организовал ещё в 1925 году китайский консул в США, в городе Сан-Франциско. Он пригласил к себе **детей**, у которых не было родителей, и устроил им настоящий праздник. С тех пор подобные мероприятия стали проходить **каждый год**.



Внимание, внимание!
Начинаем веселое гуляние!
Торопись честной народ,
Всех праздник ждет!
С играми да плясками,
С песнями да сказками.
Мы встречаем праздник лета.
Праздник солнца, праздник света.
Солнце, солнце ярче грей,
Будет праздник веселей!
Солнце нас обогрело лучом,
Всех друзей в хоровод позовем.
Будем с солнышком плясать,
Лето красное встречать.

Предлагаем вам нарисовать солнце.
А рисовать мы его будем ладошками!
Прочитайте предварительно ребенку стихотворение:

Солнце встало высоко,
Стало на земле светло,
Сверху лучики летят,
Все вокруг согреть хотят!
Солнышко лучистое,
Словно золотистое!
Радуются Солнцу дети!
Ну-ка выгляни в окно,
Ты увидишь, как на небе
Улыбается оно!

Нарисуйте на листе желтый круг с личиком.
С помощью кисточки раскрасьте ладошку желтой
краской и прижмите ладошку к листу, возле
нарисованного круга.

Молодцы! Вы справились!

А теперь пора подвигаться!

<https://www.youtube.com/watch?v=T5a973bfNEE>

До скорой встречи!



Вторник 2.06.2020

Доброе утро, всем, всем, всем!

Рекомендуем начать ваш день с зарядки!



Мы ногами топаем: топ-топ-топ,
А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.

Носок - пятка, носок - пятка,
а теперь пойдём в присядку.

Приседаем, приседаем
И как птички мы летаем.

На носочках потянулись.
За грибочками нагнулись.

А теперь скорей бежать,
Никому нас не догнать.

Упражнения вы найдете здесь:

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ilpni93HIE>

Предлагаем провести эксперименты, которые будут
интересны вашему малышу.

«Кто надул шарик?»

Этот фокус очень интересен. В пластиковую бутылку насыпьте одну-две ложки соды (в зависимости от размера бутылки), влейте немного столового уксуса и сразу натяните на горлышко бутылки воздушный шар. На глазах ребенка воздушный шар начнет надуваться сам! Это он «поймал» углекислый газ, который выделился при соприкосновении



«Сила воздуха»

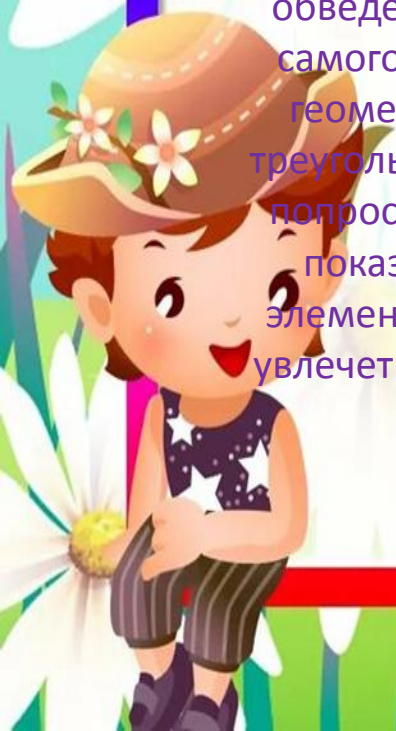
Воздух, которым наполнен шарик, может поднимать грузы. Эту «силу» используют в различных механизмах. Попробуем показать ребенку фокус «сила воздуха». Положите на стол лист картона, сложенный пополам и придавленный каким-то грузом, например, книгой. Между половинками картона вложите не надутый воздушный шар так, чтобы «хвостик» был снаружи. Попросите малыша внимательно смотреть, что будет с «грузом», когда вы начнете надувать шарик. Картонка приподнимется вместе с книгой! Можно этот же фокус показать на примере игрушечного автомобиля с поднимающимся кузовом. Положите не надутый шарик под кузов и начинайте надувать — кузов грузовика поднимется.



Игра «Копирование формы и цвета предметов»

Замечательный способ в игровой форме изучать свойства того или иного объекта. Это может быть обведенная по контуру ладошка мамы, папы или самого крохи на листе бумаги, предметы разных геометрических фигур: овалы, круги, квадраты, треугольники, ромбы, звездочки и т.д. Прежде, чем попросить кроху выполнить задание, желательно показать ему как это делается. Нарисованные элементы можно вырезать. Этот способ не только увлечет ребенка, но и поможет быстрее запомнить название пальцев или фигур.

До скорой встречи!



Среда 3.06.2020

Здравствуйте, уважаемые родители!

И по традиции, советуем начать ваш день с зарядки!

Рано утром на зарядку
Выходили по порядку
Пес-Барбос, утенок смелый
И котенок белый-белый.
Раз-два, три-четыре,
Хвост трубой, а лапки шире.
И ты тоже не ленись,
Рядом с ними становись.

Упражнения вы найдете пройдя по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=9G6mjFuTmm4>

Прочитайте ребенку стихотворения:



Предлагаем загадки для вашего малыша:



Игра «Раскрашивание готовых рисунков»

Этот метод станет отличным вариантом для изучения цветов, их смешивания. В качестве основы можно использовать уже готовые листы раскраски или предварительно нарисованный родителями или самим ребенком рисунок. При прорисовке каждой фигуры, элемента на листе кроха может называть цвета карандашей или мелков, или уже раскрашенного предмета (красная машинка, желтое солнышко, зеленая трава и т.д.). Впоследствии, элементы можно вырезать. Для усложнения задачи можно использовать картон. Именно вырезание способствует развитию моторики, внимания.

До скорой встречи!

