

Консультация для родителей
**«Влияние родительских установок
на развитие детей»**

Как часто мы, взрослые, обращаем внимание на то, как мы общаемся со своими детьми? Какие используем слова и выражения в отношении них?... Родители, бесспорно, являются самыми значимыми и любимыми для ребенка людьми. Их авторитет, особенно на ранних этапах развития, непререкаем и абсолютен. Вера в правоту и справедливость у детей непоколебима: «Мама сказала», «Папа велел».

Поэтому, родителям следует осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам, следует избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребенка, делая его жизнь стереотипной и эмоционально ограниченной. А установки возникают повседневно, и чуть ли не на каждом шагу... Одни случайны, другие постоянны, третьи - принципиальны... Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личности ребенка. Но также, есть и негативные установки.



Рассмотрите предложенную таблицу, может вам что-то покажется знакомым, возможно, что-то вы слышали и от своих родителей? Не стали ли некоторые из них тормозящими указателями на вашем жизненном пути?....

Негативные установки	Подумайте о последствиях	Позитивные установки
«Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить...»	Замкнутость, отчужденность, безынициативность, подчиняемость, угодливость, приверженность стереотипному поведению.	«Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!»
«Горе ты мое!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями	«Счастье ты, моя, радость моя!»
«Плакса-вакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи	«Поплачь, будет легче...»



<i>«Вот дурашка, все готов раздать...»</i>	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм	<i>«Молодец, что делишься с друзьями!»</i>
<i>«Не твоего ума дело!...»</i>	Низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями	<i>«А ты как думаешь?...»</i>
<i>«Одевайся теплее, заболеешь!»</i>	Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания	<i>«Будь здоров, закаляйся!»</i>
<i>«Ты совсем, как твой папа (мама)...»</i>	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	<i>«Папа у нас замечательный человек!»</i> <i>«Мама у нас хорошая!»</i>

«Ничего не умеешь делать, неумеха!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержка психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению	«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»
«Не кричи так, оглохнешь!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей (психосоматика), конфликтность	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...»

Безусловно, это не полный список возможных установок. Вы его можете продолжить сами и проанализировать, какие установки встречались вам и влияли ли они каким-то образом на ваши решения и поступки.



А также, подумайте, какие установки вы задаете своему ребенку, как они ему могут помочь, или помешать... Ребенок нас слушает, и все слова крепко зацепляются в его подсознании. Чувство вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать счастливее. Иногда ребенку не нужна оценка его поступков и поведения, он и сам все прекрасно понимает, просто ему необходимо, чтоб с ним побыли рядом, успокоили его и поддержали...

Как часто вы говорите детям:

я сейчас занят (а)...

посмотри, что ты натворил!

это надо делать так! неправильно!

когда же ты научишься?!

сколько раз я тебе говорил (а)!

нет! Я не могу!

ты сведешь меня с ума!

что бы ты без меня делал!

вечно ты во все лезешь!

уйди от меня!

встань в угол!



После такого вот обращения к ребенку, пожалуй, не будет удивительным, если он отдалится, станет скрытен и неразговорчив, ленив, недоверчив и неуверен в себе...

А такие слова – ласкают душу ребенка:

я люблю тебя...

ты очень многое можешь!

что бы мы без тебя делали?...

иди ко мне...

садись с ними!..

я помогу тебе..

я радуюсь твоим успехам!

что бы ни случилось, помни, твой дом - твоя крепость!

даже когда я не рядом, помни, что ты не один!...

расскажи мне, что с тобой?...

мне нужен твой совет...

На самом деле, дети от природы наделены большим

запасом инстинктов, чувств и форм поведения,

которые им помогают быть активными, энергичными

и жизнестойкими. И, пожалуй, наша с вами задача

состоит в том, чтобы не сломить их внутренний

стерженек, а укрепить его своей заботой и

поддержкой.

