

**Как научить
ребенка одеваться
самостоятельно.**



1. сложите домашнюю одежду в доступное для ребенка место. Сначала малыш просто будет вытаскивать ее, заворачиваться, прятаться в куче вещей. Но примерно к полутора годам он, по примеру родителей, начнет надевать на себя шапки, а потом и другую одежду.

2. Если ребенок пытается что - то надеть сам (даже не очень удачно) боритесь с собственной нетерпеливостью. Не помогайте ему, пока сам не попросит.

3. Часто первыми вещами, которые на себя надевает малыш, оказывается папина футболка или мамины носки. Эти вещи надевать, во - первых, проще. Во - вторых, интересней. А в - третьих, в них ребенок удовлетворяет свою потребность быть похожим на родителей. Поэтому не запрещайте такие эксперименты, наверняка у вас есть одежда, которую можно пожертвовать для игр.

4. Покупайте ребенку удобные вещи - обувь на липучках, кофты с широким воротом и без застежек, свободные носочки и трусики.

5. Придумайте хитрые способы и игры для одевания, заинтересуйте ими ребенка. Например, покажите, как держать штанишки, чтобы два туннеля. И как ноги - поезда входят каждая в свой туннель.

6. Если ребенок оделся сам, не критикуйте его и по возможности, не переодевайте (даже если все вещи надеты задом наперед и наизнанку). Наоборот, обязательно похвалите малыша. А ребенку постарше ставьте метки на одежду и обувь, чтобы ошибок было меньше.

7. Начинайте игры и упражнения с одеванием до двух лет, чтобы использовать период «Я сам».

8. Сейчас появилось множество шнуровок, рамоки других развивающих игрушек с крючками и застежками. В них нет ничего плохого, но если ребенок не хочет заниматься с такой игрушкой – не переживайте. Просто развивайте его мелкую моторику другими способами. И придет время, когда ребенок, без всяких тренировок научится застегивать пуговицы и соединять половинки молнии.

9. Когда вы сами одеваете ребенка, постарайтесь привлечь его внимание к процессу. Проговаривайте все свои действия, просите поддержать какую – то вещь или самостоятельно выполнить простое действие

10. Даже если вам кажется, что ребенок уже умеет одеваться сам, не лишайте его поддержки и внимания. Подсказывайте, что зачем надевать (для многих детей это трудная задача). Раскладывайте по порядку. Можно одеваться одновременно с ребенком, предлагая ему соревнования.