

«Мы за ЗОЖ!»



Недостаток витаминов и микроэлементов в рационе питания многих детей, неблагоприятная экология, неправильный режим дня, у детей и подростков стало меньше возможностей с пользой для здоровья занять свое свободное время. А тут еще и этот нелицеприятный термин «Гиподинамия» - ограничение двигательной активности организма, недостаток движения, малая нагрузка на мышцы.

Для полноценной работы организму необходима активность, нагрузка на мышцы, насыщение кислородом. Именно это нужно организму для стабильной работы, и именно это является залогом



хорошего самочувствия и крепкого здоровья человека. Педагоги нашего детского сада стремятся воспитывать у детей любовь и интерес к окружающему, стараются научить их думать о своем здоровье, заботиться о нём, радоваться жизни. Ведь все это помогает ребенку гармонично развиваться, а заложенные в основу задатки здорового образа жизни в этом возрасте бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека.



Акция «Мы за Здоровый Образ Жизни!»

явилась мощным фактором активации потенциальных творческих способностей всех ее

Это педагоги, родители, ну, и, конечно, сами дети.

участников.

