



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

7 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша сборная молочная	150	160	180	184
Кофейный напиток	150	135	180	156
Батон с маслом	40	108	45	153
Второй завтрак				
Снежок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	160	205	200	287
Гуляш мясной	60	253	80	333
Перловый гарнир	120	176	140	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка картофельная со сметанным соусом	130	231	150	292
Хлеб	15	34	20	45,4
Чай	150	58,2	180	70