



Утверждено  
Методист  
Н.А. Синицына

**Меню  
05 декабря 2025 года**

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли	Сад		
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	150	216	180	244
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
Суп лапша на мясокостном бульоне	160	193	200	267
Капуста тушеная с мясом	160	136	180	196
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат картофельный	100	87	110	92
Хлеб	15	34	20	45,4
Чай	150	58,2	180	70