



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

Меню  
3.12. 2024 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша рисовая молочная</i>	150	148	180	178
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Кисель</i>	100	70,2	100	70,2
<b>Обед</b>				
<i>Чеснок свежий</i>	5	3	5	3
<i>Щи на мясокостном бульоне со сметаной</i>	160	171	200	247
<i>Гуляш мясной</i>	60	253	80	333
<i>Пшеничный гарнир</i>	120	136	140	149
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	130	321	150	362
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70