



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

31 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	216	180	244
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	35	75	40	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп гречневый на м/к бульоне со сметаной	150	174	180	232
Котлета мясная	50	136	70	196
Ячневый гарнир	110	136	130	149
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Яйцо отварное	1	78,5	1	78,5
Яблоко	1	100	1	100
Хлеб	15	34	20	45
Чай	150	58,2	180	70