



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

3 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	216	180	244
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	160	194	200	272
Ежики с томатно - сметанным соусом	160	253	180	333
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Картофель отварной в молоке	130	231	150	292
Хлеб	15	34	20	45,4
Чай	150	58,2	180	70