



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

30 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп пшенный молочный	150	153	180	192
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом, сыром	35	75	40	80
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп рыбный	160	134	180	205
Рыбные биточки с томатным соусом	50	108	70	128
Перловый гарнир	110	100,3	130	138
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Булочка с творогом	90	274	100	299
Чай	150	58,2	180	70