



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

Меню
30.09. 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Запеканка творожная	150	216	180	244
Кофейный напиток на молоке	150	133,1	180	155
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Ряженка	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп гречневый на мясокостном бульоне со сметаной	160	194	200	272
Гуляш мясной	60	253	80	333
Пшеничный гарнир	120	136	140	149
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Рисовые биточки с молочным соусом	90	313	100	354
Хлеб	15	34	20	45,4
Чай с лимоном	150	58,2	180	70