



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

29 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	156	180	198
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	35	75	40	80
Второй завтрак				
Ряженка	10	58,2	100	70
Обед				
Рассольник на курином бульоне	150	194	180	272
Плов с куриным филе	140	178	150	240
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Вермишель отварная с маслом и сыром	120	164	130	232
Хлеб	15	34	20	45,4
Чай	150	58,2	180	70