



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

28 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Запеканка творожная со сгущенкой	141	276	161	302
Какао	150	135	180	156
Батон с маслом	35	75	40	80
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	150	178	180	258
Бефстроганов	50	140	70	180
Гречневый гарнир	110	136	130	169
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Винегрет	40	98	50	115
Гренки с сыром	35	56	40	67
Чай	150	58,2	180	70