



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

27 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Вермишель отварная с кабачковой икрой	160	164	170	232
Кофейный напиток на молоке	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Салат витаминный	30	32	50	53,9
Суп рисовый на говяжьей тушенке	150	124	180	192
Картофель тушеный	120	142	130	175
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Сосиска, запеченная в тесте	80	332	90	362
Чай	150	58,2	180	70