



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

27.05.2025 года

| Наименование                     | Выход<br>блюда | Калл  | Выход<br>блюда | Калл  |
|----------------------------------|----------------|-------|----------------|-------|
|                                  | Ясли           |       | Сад            |       |
| Завтрак                          |                |       |                |       |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 140            | 276   | 160            | 302   |
| Какао                            | 150            | 135   | 180            | 156   |
| Батон с маслом                   | 40             | 75    | 45             | 80    |
| Второй завтрак                   |                |       |                |       |
| Напиток шиповника                | 100            | 50,8  | 100            | 50,8  |
| Обед                             |                |       |                |       |
| Щи на мясокостном бульоне        | 160            | 178   | 200            | 258   |
| Плов с мясом                     | 160            | 239   | 200            | 364   |
| Компот из сухофруктов            | 150            | 80,7  | 180            | 100,7 |
| Хлеб пшеничный                   | 40             | 90,8  | 50             | 113   |
| Хлеб ржаной                      | 20             | 42,8  | 30             | 64,2  |
| Уплотненный полдник              |                |       |                |       |
| Свекла тушеная в сметане         | 100            | 145,5 | 110            | 158,5 |
| Гренки с сыром                   | 40             | 56    | 45             | 67    |
| Чай                              | 150            | 58,2  | 180            | 70    |