



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

25 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли	Сад		
Завтрак				
Каша манная молочная	150	153	180	192
Какао	150	50,1	180	68
Батон с маслом	50	108	55	153
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыба по польски с томатным соусом	60	108	80	128
Вермишелевый гарнир	120	182	140	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Яйцо отварное	1/2	35	1/2	35
Сосиска в тесте	110	340	110	340
Чай	150	58,2	180	70