



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

Меню
25.09. 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп вермишелевый молочный	150	196	180	254
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	40	75	45	80
Второй завтрак				
Кисель	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыба под овощами в томате	60	135	80	197
Рисовый гарнир	120	189	140	201
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка морковно- творожная со сгущенкой	130	321	150	362
Чай	150	58,2	180	70