



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

25 июля 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша манная молочная</i>	150	216	180	244
<i>Кофейный напиток</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом</i>	50	108	55	153
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Рассольник на мясокостном бульоне</i>	150	194	180	272
<i>Плов с мясом</i>	130	239	150	364
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Картофель отварной в молоке</i>	120	231	140	292
<i>Хлеб</i>	15	34	20	45,4
<i>Чай с лимоном</i>	150	58,2	180	70
<i>Вафли</i>	30	153,4	30	153,4