



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

24 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каши гречневая с маслом	130	175	150	232
Какао	150	135	180	156
Батон с маслом и сыром	40	75	45	80
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп- лапша с курицей	150	205	180	287
Ежики с томатно- сметанным соусом	110	252	130	273
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Картофель тушеный в молоке	120	231	130	292
Хлеб	15	34	20	45,4
Чай с лимоном	150	58,2	180	70