



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

23 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша кукурузная молочная	150	292	180	326
Кофейный напиток	150	132	180	132
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Ряженка	100	70,2	100	70,2
Обед				
Чеснок свежий	3	2	3	2
Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	160	193	200	267
Бефстроганов	50	140	70	180
Гречневый гарнир	110	136	130	149
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенкой	130	325	140	350
Чай	150	58,2	180	70
Мандарины	150	129	150	129