



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

23 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша кукурузная молочная</i>	150	292	180	326
<i>Кофейный напиток</i>	150	132	180	132
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
Второй завтрак				
<i>Ряженка</i>	100	70,2	100	70,2
Обед				
<i>Чеснок свежий</i>	3	2	3	2
<i>Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной</i>	160	193	200	267
<i>Бефстроганов</i>	50	140	70	180
<i>Гречневый гарнир</i>	110	136	130	149
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100.7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Запеканка творожная со сгущенкой</i>	130	325	140	350
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70
<i>Мандарины</i>	150	129	150	129