



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

23 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп вермишелевый молочный	150	196	180	254
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	40	75	45	80
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп рыбный	150	134	180	205
Рыбные биточки с томатным соусом	50	108	70	128
Рисовый гарнир	110	182	130	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с морковью и молочным соусом	100	276	110	302
Снежок	150	150,1	170	180,4