



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

22 июля 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Запеканка творожная со сгущенкой	130	276	150	302
Кофейный напиток на молоке	150	132	180	132
Батон с маслом	50	108	55	153
Второй завтрак				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
Обед				
Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	150	178	180	258
Огурец свежий	35	3,1	35	3,1
Гуляш мясной	50	253	70	333
Пшеничный гарнир	110	176	130	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Свекла тушеная в сметане	110	145,5	120	158,5
Гренки с сыром	60	56	70	67
Чай	150	58,2	180	70