



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

22.05.2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп вермишелевый молочный	150	153	180	192
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	50	108	46	153
Второй завтрак				
Кисель	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп рыбный	160	134	200	205
Тефтели рыбные с томатным соусом	60	108	70	128
Рисовый гарнир	120	182	130	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Картофель тушеный в молоке	100	130	140	170
Хлеб	15	34	20	45
Чай	150	58,2	180	70