



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

21 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Омлет натуральный	100	192	110	192
Кофейный напиток на молоке	150	50,1	180	68
Батон с маслом	35	75	40	80
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Чеснок свежий	3	1	3	1
Щи на мясокостном бульоне со сметаной	150	171	180	247
Гуляш мясной	50	253	70	333
Пшеничный гарнир	110	176	130	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Лепешевник с творогом и сгущенным молоком	102	214	112	254
Чай	150	58,2	180	70