



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

21.03.2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150	216	180	244
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
Кисель	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
Рассольник на курином бульоне	160	194	200	272
Ежики с томатным соусом	160	253	180	333
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Картофель отварной в молоке	130	231	150	292
Хлеб	15	34	20	45,4
Чай	150	58,2	180	70