



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

**Меню**  
**21.01.2025 года**

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	100	173	100	173
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
<i>Чеснок свежий</i>	5	3	5	3
<i>Щи на мясокостном бульоне со сметаной</i>	160	171	200	247
<i>Ежики с томатно-сметанным соусом</i>	200	252	220	273
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Сырники с повидлом</i>	140	145	160	176
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70