



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

20 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	130	153	150	192
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом, сыром	40	75	40	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	134	180	205
Сосиска отварная	50	150	50	150
Картофельное пюре	110	182	130	264
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	54,8	50	68,5
Булочка домашняя	80	313	90	354
Чай	150	58,2	180	70