



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

19.05.2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша ячневая молочная	150	175	180	232
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с сыром	40	75	45	80
Второй завтрак				
Снежок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	160	124	200	192
Гороховое пюре	160	142	180	175
Гуляш мясной	50	150	50	150
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Омлет с овощами	130	313	150	354
Хлеб	40	90,8	50	113
Чай	150	58,2	180	70