



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

Меню
20.01.2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша рисовая на сгущенном молоке</i>	150	148	180	178
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Суп с рыбными консервами</i>	160	188	200	281
<i>Картофельное пюре</i>	120	182	140	264
<i>Сосиска отварная</i>	50	150	50	150
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Яйцо отварное</i>	1/2	35	1/2	35
<i>Плюшка домашняя</i>	100	186	110	245
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70