



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

Меню
19.08. 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	140	276	160	302
<i>Какао</i>	150	135	180	156
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
Второй завтрак				
<i>Напиток шиповника</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Помидор свежий</i>	20	12,1	20	12,1
<i>Щи на мясокостном бульоне со сметаной</i>	160	178	200	258
<i>Плов с мясом</i>	160	239	200	364
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Свекла тушеная со сметаной</i>	100	145,5	110	158,5
<i>Гренки с сыром</i>	40	56	45	67
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70