



Утверждено  
Методист  
Н.А. Синицина

**Меню**  
**18. 04. 2024 года**

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
Каша кукурузная молочная	150	153	180	192
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	50	108	55	153
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток шиповника	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыбные биточки с томатным соусом	60	108	80	128
Рисовый гарнир	120	182	140	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рожки отварные	100	130	130	170
Яйцо отварное 1 /2	15	34	20	45
Чай	150	58,2	180	70
Конфеты	40	163,4	40	163,4