



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

17 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	216	180	244
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	35	75	40	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	160	193	180	267
Котлета мясная	50	136	70	196
Гороховое пюре	110	80,2	130	100,3
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Салат картофельный	90	67,6	100	90,2
Хлеб	20	34	25	45
Чай с лимоном	150	58,2	180	70