



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

17 июня 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Омлет натуральный	100	192	110	192
Кофейный напиток на молоке	150	132	180	132
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Ряженка	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп гречневый на мясокостном бульоне со сметаной	150	193	200	267
Гуляш мясной	50	140	70	180
Гороховое пюре	110	136	130	149
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Запеканка картофельная со сметанным соусом	130	325	150	350
Чай	150	58,2	180	70
Хлеб с повидлом	35	129	35	129