



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

16 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Суп пшенный молочный	150	186	180	268
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом, с сыром	35	75	40	80
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп рыбный	150	134	180	205
Рыба под овощами в томате	50	95	70	107
Вермишелевый гарнир	110	182	130	202
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100.7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Яйцо отварное	1	78,5	1	78,5
Хлеб	20	34	25	45
Печенье	40	163,4	40	163.4
Чай	150	58,2	180	70