



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

16.04.2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	204	180	268
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	50	75	55	80
Второй завтрак				
Ряженка	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	160	205	200	287
Капуста тушеная с курицей	160	178	180	240
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Булочка с творогом	100	326	110	362
Чай	150	58,2	180	70