



Утверждено  
Методист  
Н.А. Синицына

15 декабря 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли	Сад		
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша гречневая с маслом</i>	150	175	180	232
<i>Кофейный напиток</i>	150	133,1	180	155
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
<i>Суп рисовый на говяжьей тушенке</i>	160	134	200	205
<i>Вермишель отварная с томатным соусом</i>	120	142	140	175
<i>Сосиска отварная</i>	50	150	50	150
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Картофель отварной в молоке</i>	120	313	140	354
<i>Чай</i>	150	150,1	180	180,4
<i>Хлеб</i>	15	20	15	20