



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

15 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша ячневая молочная	150	204	180	268
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом, с сыром	40	75	45	80
Второй завтрак				
Ряженка	100	51	100	51
Обед				
Рассольник на курином бульоне со сметаной	150	194	180	272
Плов с курицей	160	178	190	240
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	90	274	100	299
Чай	150	58,2	180	70