



**Меню**  
**15.09. 2025 года**

| Наименование                          | Выход<br>блюда | Калл | Выход<br>блюда | Калл  |
|---------------------------------------|----------------|------|----------------|-------|
|                                       | Ясли           |      | Сад            |       |
| Завтрак                               |                |      |                |       |
| Вермишель отварная с кабачковой икрой | 150            | 164  | 180            | 232   |
| Кофейный напиток на молоке            | 150            | 50,1 | 180            | 68    |
| Батон с маслом                        | 40             | 75   | 45             | 80    |
| Второй завтрак                        |                |      |                |       |
| Сок                                   | 100            | 50,8 | 100            | 50,8  |
| Обед                                  |                |      |                |       |
| Суп гороховый на говяжьей тушенке     | 160            | 188  | 200            | 281   |
| Картофельное пюре                     | 120            | 182  | 140            | 264   |
| Сосиска отварная                      | 50             | 150  | 50             | 150   |
| Компот из сухофруктов                 | 150            | 80,7 | 180            | 100,7 |
| Хлеб пшеничный                        | 40             | 90,8 | 50             | 113   |
| Хлеб ржаной                           | 20             | 42,8 | 30             | 64,2  |
| Уплотненный полдник                   |                |      |                |       |
| Яйцо отварное                         | 1              | 78,5 | 1              | 78,5  |
| Ватрушка с повидлом                   | 100            | 186  | 110            | 245   |
| Чай                                   | 150            | 58,2 | 180            | 70    |