



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

Меню
15.01.2025 года

| Наименование | Выход | Калл | Выход | Калл |
|--|-------|------|-------|-------|
| | блюда | | блюда | |
| | Ясли | | Сад | |
| Завтрак | | | | |
| <i>Каша геркулесовая молочная</i> | 150 | 156 | 180 | 198 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 150 | 50,1 | 200 | 68 |
| <i>Батон с маслом и сыром</i> | 50 | 108 | 55 | 153 |
| Второй завтрак | | | | |
| <i>Сок</i> | 100 | 50,8 | 100 | 50,8 |
| Обед | | | | |
| <i>Рассольник на курином бульоне со сметаной</i> | 160 | 205 | 200 | 287 |
| <i>Плов с курицей</i> | 160 | 178 | 180 | 240 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 150 | 80,7 | 180 | 100,7 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 90,8 | 50 | 113 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 42,8 | 30 | 64,2 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| <i>Картофельный салат</i> | 90 | 140 | 110 | 155 |
| <i>Хлеб с повидлом</i> | 15 | 28 | 15 | 28 |
| <i>Чай</i> | 150 | 58,2 | 180 | 70 |