



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

14 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Запеканка творожная со сгущенкой</i>	130	276	150	302
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	50,1	180	68
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Чеснок свежий</i>	3	1	3	1
<i>Борщ на мясокостном бульоне со сметаной</i>	150	178	180	258
<i>Бефстроганов</i>	50	140	70	180
<i>Гречневый гарнир</i>	110	136	130	149
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Винегрет</i>	90	98	110	115
<i>Гренки с сыром</i>	55	56	60	67
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70