



Утверждено  
Методист  
Н.А. Синицына

**Меню**  
**14.03. 2025 года**

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша «Дружба» молочная</i>	<b>150</b>	184	180	242
<i>Кофейный напиток</i>	<b>150</b>	50,1	180	68
<i>Батон</i>	<b>30</b>	108	35	153
<b>Второй завтрак</b>				
<i>Сок</i>	<b>100</b>	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
<i>Суп гречневый на курином бульоне со сметаной</i>	<b>160</b>	171	200	247
<i>Плов куриный</i>	<b>160</b>	136	180	196
<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>150</b>	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>40</b>	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>20</b>	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Яйцо отварной</i>	<b>1</b>	75	1	75
<i>Чай</i>	<b>150</b>	58,2	180	70
<i>Печенье</i>	<b>40</b>	163	40	163