



Утверждено
Методист
Н.А. Синицына

Меню
14.03. 2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша «Дружба» молочная</i>	<i>150</i>	184	180	242
<i>Кофейный напиток</i>	<i>150</i>	50,1	180	68
<i>Батон</i>	<i>30</i>	108	35	153
Второй завтрак				
<i>Сок</i>	<i>100</i>	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Суп гречневый на курином бульоне со сметаной</i>	<i>160</i>	171	200	247
<i>Плов куриный</i>	<i>160</i>	136	180	196
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Яйцо отварной</i>	<i>1</i>	75	1	75
<i>Чай</i>	<i>150</i>	58,2	180	70
<i>Печенье</i>	<i>40</i>	163	40	163