



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

Меню
14.01.2025 года

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша ячневая молочная</i>	150	216	180	244
<i>Кофейный напиток</i>	150	133,1	180	155
<i>Батон с маслом</i>	40	75	45	80
Второй завтрак				
<i>Кисель</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Борщ на мясокостном бульоне со сметаной</i>	160	194	200	272
<i>Бефстроганов</i>	60	253	80	333
<i>Гречневый гарнир</i>	120	136	140	149
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Запеканка творожная со сгущенкой</i>	100	313	110	354
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70
<i>Вафли</i>	40	163,4	40	163,4