



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

13.05.2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша гречневая с маслом	150	175	180	232
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Суп гороховый с гренками	160	124	200	192
Картофель тушеный	160	142	180	175
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Сырники с повидлом	130	313	150	354
Чай	150	58,2	180	70