



Утверждено  
Методист  
Н.А. Синицына

**Меню**  
**13.03. 2025 года**

Наименование	Выход	Калл	Выход	Калл
	блюда		блюда	
	Ясли		Сад	
<b>Завтрак</b>				
Суп вермишелевый молочный	150	196	180	254
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом	40	75	45	80
<b>Второй завтрак</b>				
Кисель	100	50,8	100	50,8
<b>Обед</b>				
Суп рыбный	160	134	200	205
Рыба по польски с томатным соусом	160	135	200	197
Рисовый гарнир	120	256	240	286
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка морковно- творожная со сгущенкой	130	321	150	362
Чай	150	58,2	180	70
Конфеты	40	163,4	40	163,4