



Утверждено  
Методист  
Н.А. Сеницына

12.05.2025 года

| Наименование                | Выход<br>блюда | Калл | Выход<br>блюда | Калл  |
|-----------------------------|----------------|------|----------------|-------|
|                             | Ясли           |      | Сад            |       |
| Завтрак                     |                |      |                |       |
| Каша гречневая с маслом     | 150            | 175  | 180            | 232   |
| Кофейный напиток            | 150            | 50,1 | 180            | 68    |
| Батон                       | 40             | 75   | 45             | 80    |
| Второй завтрак              |                |      |                |       |
| Сок                         | 100            | 50,8 | 100            | 50,8  |
| Обед                        |                |      |                |       |
| Суп гороховый с<br>гренками | 160            | 124  | 200            | 192   |
| Картофель тушеный           | 160            | 142  | 180            | 175   |
| Компот из сухофруктов       | 150            | 80,7 | 180            | 100,7 |
| Хлеб пшеничный              | 40             | 90,8 | 50             | 113   |
| Хлеб ржаной                 | 20             | 42,8 | 30             | 64,2  |
| Уплотненный полдник         |                |      |                |       |
| Сырники с повидлом          | 130            | 313  | 150            | 354   |
| Чай                         | 150            | 58,2 | 180            | 70    |