



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

**Меню
01 декабря 2025 года**

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	175	180	232
Кофейный напиток	150	133,1	180	155
Батон с маслом	40	75	45	80
Второй завтрак				
Сок	100	50,8	100	50,8
Обед				
Салат витаминный	35	40	50	56
Суп с рыбными консервами	160	134	200	205
Картофельное пюре	160	142	180	175
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42.8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Сосиска в тесте	110	313	120	354
Чай	150	150,1	180	180,4