



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

1 октября 2025 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	156	180	198
Кофейный напиток	150	50,1	180	68
Батон с маслом и сыром	50	108	55	153
Второй завтрак				
Кисель	100	70,2	100	70,2
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	160	226	200	297
Птица в соусе	60	144	80	208
Ячневый гарнир	120	123	140	143
Компот из сухофруктов	150	80,7	180	100,7
Хлеб пшеничный	40	90,8	50	113
Хлеб ржаной	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
Яйцо отварное	1	70	1	70
Булочка с творогом	80	274	90	299
Чай	150	150,1	180	180,4