



Утверждено
Методист
Н.А. Сеницына

Меню
10.12. 2024 года

Наименование	Выход блюда	Калл	Выход блюда	Калл
	Ясли		Сад	
Завтрак				
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	150	156	180	198
<i>Кофейный напиток</i>	150	50,1	200	68
<i>Батон с маслом и сыром</i>	50	108	55	153
Второй завтрак				
<i>Кисель</i>	100	50,8	100	50,8
Обед				
<i>Салат из капусты и моркови</i>	40	32	50	53,9
<i>Рассольник на курином бульоне со сметаной</i>	150	205	200	287
<i>Плов с курицей</i>	160	178	180	240
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	80,7	180	100,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	90,8	50	113
<i>Хлеб ржаной</i>	20	42,8	30	64,2
Уплотненный полдник				
<i>Банан</i>	250	223	250	223
<i>Овощное рагу</i>	80	214	90	254
<i>Хлеб</i>	15	34	15	34
<i>Чай</i>	150	58,2	180	70